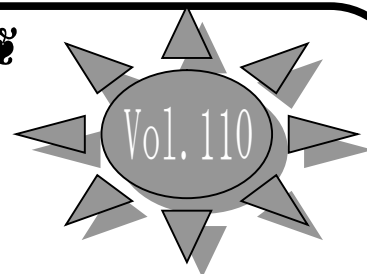


☞ 地域のお客様と共に ☞

With

— お役立ち情報誌 —



2021 年
新年号



西城戸弘子さんの絵手紙です。ありがとうございます。

いつも頼れる住医であいたい。

株式会社 **江田建設**

鳥栖市曾根崎町1446-1

Tel 0942-82-1615

Fax 0942-82-1617

<http://www.eda-kensetsu.co.jp>





新年のご挨拶



あけましておめでとうございます。

皆様に於かれましては、新春をつつがなくお迎えになられたこととお慶び申し上げます。

今年一年が家族の皆様にとりましても、そして全ての関係者の皆様にとりましても、輝かしい一年となることを願っております。

昨年初めより新型コロナウイルス感染症の拡大により今まで経験したことがない様々な行動や社会生活に制約が課されることになりました。不要不急の外出の制限、マスクや手指消毒、ソーシャルディスタンス、PCR等々。一つの感染症が日常を一変しました。一日でも早く日常に戻ることを祈るばかりです。

今現在は大変な時ですが、これまでの人類の歴史を紐解けば良いことも悪いことも続かないことを教えてくれます。悪いことが続けば全力で改善するために行動し、良いことが続けば心の緩みから災いを引き寄せてしまいます。今回の状況下において人々のために力を尽くす人たちの姿に人間の素晴らしさを感じました。一方であらゆることに非難と批判を繰り返し、利己的な行動を取る人たちも少なからずいました。良くも悪くも結局のところ人間がやることであり、この非常時に人としての心を磨くことが如何に大切であるということを改めて感じます。

家を支える昔ながらの大工の技。それが継ぎ手です。木材の長さには限界があり、また必要とする材長の用材があったとしても、運材の難易度や経済性から適宜な長さの材を求めて、これを継ぎ合わせた方が有利な場合があります。日本建築の特徴ではありますが、ドイツにも同様の良く似た接合法があります。



材木同士をしっかりと組むため、各部材に「刻み」を入れますが、木の個性を見抜き、性質にふさわしい刻みを入れることで、木は本来そなえている力を最大限に発揮します。

隙間なくピッタリと刻み合わせることで摩擦力が増し強固な継ぎ手になります。人間社会も同じように感じます。しっかりと手を取り合い、そして摩擦によってさらに強くなる。継手や仕口の手法には、先人たちが長い時間をかけて試行錯誤を繰り返し、培ってきた伝統の技や智慧が生きています。

このような日々だからこそ、社会が人との「つながり」で成り立っていることを心に刻み、当たり前だと思ってきたことに感謝する。そのような余裕を持って今年度の第一歩を踏み出したいと思います。

株式会社 江田建設

代表取締役 江田 明弘



ちょっとひと手間



折り紙で箸袋



① 好きな色紙を選ぶ



② 四つ折りにして広げる



③ 右端を中央に左端は一つ目の折り目



④ 左を中心に折る



⑤ 右も中心に折る



⑥ そのまま二つ折り



⑦ 裏返して下を少し折上げる



⑧ テープで止める



完成🎵





たくあんとブロッコリーのサラダ



【材料】

ブロッコリー・・・1/2 房
 ゆで卵・・・1 個
 たくあん・・・適量
 A (マヨネーズ・・・適量 レモン汁・・・適量)
 ブラックペッパー・・・適量

【作り方】

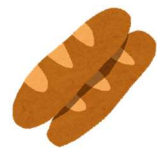
- ① ゆで卵は食べやすい大きさにカット。
- ② ブロッコリーは子房に分けて茹でる。
- ③ たくあんは、細かく刻む。
- ④ ボウルに①②③を入れて A で和える。
- ⑤ ブラックペッパーをかけて出来上がり！

ブロッコリーとしらすのアヒージョ



【材料】

ブロッコリー・・・2 子房
 しらす・・・40 g
 ニンニク・・・1 片
 オリーブオイル・・・100 c c
 唐辛子・・・適量
 カマンベールチーズ・・・1 個



【作り方】

- ① 小さめのフライパンにオリーブオイル・刻んだニンニクをいれじっくり火を通す。
- ② 香りが立ってきたら、しらす・刻んだブロッコリーを入れる。
- ③ しらすに火が通ったら、唐辛子・カマンベールチーズを入れて出来上がり！



季節到来！カセットこんろ・ボンベの使用期限？！

寒い季節がやって来ました！年末年始家族が揃う食卓に欠かせないのがお鍋ですね！
実はカセットこんろ・カセットボンベにも使用期限があるのです。

2021年は東日本大震災から10年の年で災害への備えとして、その頃購入された方が多いそうです。

期限切れのこんろやボンベを使うと、思わぬ事故や災害につながるおそれがあります。
こんろやボンベにはガス漏れを防ぐためのゴム部品が使用されています。

ゴムは使用頻度に関わらず経年劣化していきます。その為使用期限を目安に使い切りをして下さい！

カセットボンベの製造年月日は、缶底の数字で確認しましょう。

使わないときの保管場所は湿気の少ない場所に！流し下や床下収納はNGです。



未使用・期限切れの処分の方法は各自治体に確認を！



使用期限の目安

約 10 年

約 7 年

2021年は
東日本大震災から10年



編集後記

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。
昨年は大変な一年でした。明日は何が起こるか分からない毎日でしたが、子供たちが不安にならないように、何事も楽しむ！を心がけた生活をしていました。子供たちも成長し一緒に楽しむと言うよりは遊んでもらっている感じです🌊 鬼滅の刃の映画も無理やり付き合ってもらい、号泣したのは親のほうでした！

発行者 株式会社 江田建設 編集長 江田祥子
TEL 0942-82-1615 FAX 0942-82-1617
e-mail shoko@eda-kensetsu.co.jp

発行日 令和3年1月1日

ほっと
ひと息。

そうだったの!?

暮らしの中の仏教まめ知識



第14回『ガタピシ』

「ガタピシ」とは「大辞泉」によると「建物や家具などのつくりが悪く、また、扱いが乱暴なために、きしむさま。また、その音。」や「人間関係や組織の機構などが円滑でないさま。」などとされています。最近は何の家もほとんどがサッシ戸ですので、現代住宅では「建具がガタピシ言う」なんてことは少なくなりました。ですから読者の皆さまの中にはピンと来ない方もいらっしゃることでしょう。

ですが、お寺の場合は調子の悪い障子(しょうじ)や襖(ふすま)があちこちにあつて、「ガタピシ」は日常でなじみ深いものです。…ウチの寺だけかもしれませんが(^_^;)。うまく滑(すべ)らない襖(ふすま)を、コツを使ってスイッと開けられたら、けっこううれしいものです。さて、人間関係でも、ガタピシ音がすることはありますか?実はこの「ガタピシ」も仏教語が由来とされています。

「ガタピシ」を漢字で書いてみましょう。一文字目の「ガ」は「我」と書きます。二文字目の「タ」は他人の「他」。「ガタ」とは「自分と他人」という意味です。

では、「ピ」と「シ」はいかがでしょう。「ピ」と読む漢字を思い浮かべることが難しいかも知れませんが、これはお彼岸の「彼」と書きます。一般的には「ヒ」と読みますが、仏教では「ピ」とも読みます。そして四文字目の「シ」は、「彼」とは逆の意味の「此」と書きます。「ピシ」とは、「あちらとこちら」という意味です。

つまり、「我他彼此」とは、自分と他人を分け隔(へだ)て、あちらとこちらの繋(つな)がりやを遠のけた心の様子をいうのです。そのような気持ちで人付き合いをしていくとどうなるでしょう。しょっちゅう他人と衝突(しょうとつ)し、争い、いがみ合うことになってしまうでしょう。

そんな時はどうしましょうか。自分と他者を区別しないようにするといいいのでしょうか。私たちは聖人君子ではありませんから、難しいですね。

ならば、自分と他人、違って当たり前。違いがあるからすばらしい。そう認めてはいかがでしょう?ガタピシの音やギクシャクするのも当たり前と受け止めて、そこからどう距離を埋めていくかが私の腕の見せ所、と考えることができれば、ガタピシの音も、やがて心地よいBGMになるかもしれません。

参考 「大辞泉」、「心の縁側」HP、「くらしの中の仏教用語」HP、「笑える国語辞典」HP など

○本照寺住職 ほんしょうじゆうしよく 木村 映之 きむら ひでゆき 住所 佐賀県鳥栖市本町1-886

電話 0942-82-4461

○浄土真宗東本願寺派 じゅうどしんしゅうとうほんがんじ 瑞雲山来迎院 ずいうんざんらいごういん 本照寺 ほんしょうじ

※どなたでも参加できる行事… ボイストレーニング教室、ヨガ教室、坐禅会、寺子屋(小学生)、

オカリナを楽しむ会

木曜会(いすヨガ・法話・茶話会)

※新納骨堂…令和2年12月完成予定。加入者募集中。

ハンドクリームの正しい塗り方

新型コロナウイルスの流行で手洗いやアルコール消毒をすることが増え、手荒れが気になるようになりました。

手の乾燥、手荒れを防ぐハンドクリームの塗り方を紹介します。

ハンドクリームの塗り方

- ① 適量のハンドクリームを手の平にとる
チューブタイプは3~4 cmぐらい、缶タイプは1.5~2 cmぐらい
- ② 両手で軽く擦り合わせながら手の平全体に伸ばし温める
冷たいまま塗るよりも手を温めることで
ハンドクリームの伸びがよくなります
- ③ 手の甲を優しく押えて塗り広げる
- ④ 指の間や指に馴染ませる
- ⑤ 爪や爪の縁に馴染ませる

ハンドクリームを塗るタイミング

- ・手を洗ったあと
 - ・寝る前
 - ・長時間の手作業の後や合間
- 乾燥を感じた時、
手から油分が少なくなった時、
しばらく手を使わない時が塗るタイミングです！

- ・アルコール消毒後はよく乾いてから
- ・お肌が弱い方は香料が少ないものを選びましょう
- ・手洗いが苦にならないように、
保湿してお肌を労わってあげましょう





新しい住まいへのご入居 おめでとうございます♪



令和2年12月吉日 鳥栖市萱方町 袴田様邸



令和2年12月末現在

★思い出工事★

新築

- ・在来工法 うきは市浮羽町 (I様邸) うきは駅近く
- ・「森呼吸の家」鳥栖市桜町 (G様邸) 田代駅近く
- ・在来工法 鳥栖市鎗田町 (O様邸) ハンバーグフレンズ近く

★今後の予定★

リフォーム

- ・災害復旧工事
- ・リフォーム工事
- ・板金工事
- ・店舗改修工事
- ・外構工事
- ・キッチン工事他

新築

R2年度 工事総数件 121件