

🌻 地域のお客様と共に 🌻

With

— お役立ち情報誌 —



2019年
3月号



いつも頼れる住医であいたい。

株式会社 **江田建設**

鳥栖市曾根崎町1446-1

Tel 0942-82-1615

Fax 0942-82-1617

<http://www.eda-kensetsu.co.jp>





お出掛情報！



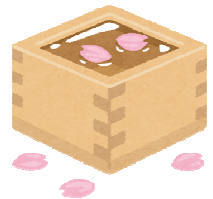
●花まつり 桜 御船山楽園

3月15日(金)～4月12日(金)

約15万坪の敷地に咲く桜が見頃を迎えます。染井吉野、大島桜、八重桜など約2000本の桜が次々と開花し多くの方でにぎわいを見せます。3月15日(金)～4月7日(日)まで園門の桜がライトアップされ九州最大の夜桜が堪能できます。

場所/ 武雄市武雄町武雄 4100

問い合わせ先/0954-23-3131



●鹿島酒蔵ツーリズム 2019

3月23日(土)・24日(日)

年に一度の6蔵同時蔵開き。名蔵では新酒の試飲・販売おつまみの試食・販売・酒蔵スイーツ販売などの催しが行われます。各酒蔵と同日開催の4つのまつり(酒まつり・春まつり・発酵まつり・おまつり市)の会場を循環する無料バスが運行されます。

割引クーポン付のガイドブックを片手に自慢の日本酒を味わってみてはいかがでしょうか。

場所/鹿島市内6酒蔵

問い合わせ先/鹿島市商工観光課 0954-63-3412

●わん！ダーランド ～福岡最大級のペットフェス 3月31日(日)

筑後広域公園で福岡最大級のペットフェスと銘打つ「わん！ダーランド」が開催されます。ペット撮影やファッションショー等様々なペット向け企画が開催される他、グルメや縁日など軒を連ねます。(入場無料 10:00～16:00)

場所/ 筑後広域公園 筑後市津島 183-1

問い合わせ先/090-2968-9653



●うきは果樹の村 やまんどん

～5月中旬まで

うきはの自然に磨かれた名水で育ついちごは果肉の甘さと弾力が引き立ちます。子供でも摘み取りやすい高さで通路も広いので車椅子の方も楽しめます。併設のカフェでは、タルトやムースなど自家製いちごスイーツが約20種類以上並びます。

場所/うきは市浮羽町山北 2212-7

問い合わせ先/0943-77-4174





豚ロースの簡単味噌漬け



【材料】(3人分) ★(豚ロース肉…3枚 味噌…大さじ2 酒・みりん・砂糖…各大さじ1
醤油・ごま油…各大さじ1/2 生姜すりおろし…1カケ分)
ベビーリーフ…1袋 ブロッコリースプラウト…1パック

【作り方】

- ① ビニール袋に、肉と★を入れて1～2時間おく。前日から漬け込んでもOK!
- ② フライパンにクッキングシートをひいて中火で5、6分タレごと焼く。
- ③ 焼き色がついたらできあがり。
- ④ お好みでブロッコリースプラウトをのせる。

買うと高い味噌漬けを作ってみませんか♪



花粉に負けないおうちを作る

今年も“花粉症”に悩まされる季節がやってきました。年々、日本国内の患者数が増え続けているという花粉症。スギやヒノキの花粉は2月中旬から5月末頃まで飛散するため、多くの方がアレルギー症状に悩まされています。そこで花粉に負けず、家族が快適に過ごせるおうちの工夫をご紹介します。

Point 1

花粉をシャットアウト!

- 玄関の前では洋服の花粉を落とす
- 髪にも多く付着するので帰宅後すぐのシャワーは効果的
- お部屋の換気は夜の花粉が少ない時間帯に



Point 2

室内や床の花粉を舞い上げない

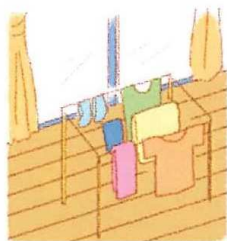
- 夜の間に床に落ちる花粉を朝に拭き掃除
- 空気清浄機の使用も効果的です
- 掃除機は排気で花粉を舞い上げてしまうので、なるべく使用しない



Point 3

布団・洗濯物は部屋干しが基本

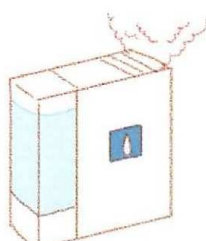
- 陽あたりの良い室内に干す
- どうしても外に干す必要がある場合は花粉の少ない夜に
- 室内に取り込む前に必ず1枚1枚振り払う



Point 4

湿度に注意

- 花粉の飛散を防ぐ湿度を50~60%目安に加湿器などで調節（鼻やのどの粘膜の炎症を抑えるためにも効果的）
- 加湿器がない場合はぬれたタオルや部屋干しで対応できます



編集後記

ほっと

ひと息。

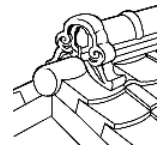
ケガばかりする四男！整形外科でも顔なじみ（汗！）
先月も足が痛いと訴えてきたのですが、湿布を貼ってごまかして数週間、あまりにも痛がるので病院に・・・レントゲンを撮ってもらうとヒビが入っていました！息子よごめんなさい、すぐに行けばよかった反省をこめて小学校まで送迎の日々・・・この前はドッジボール、今回は縄跳びでヒビ、あなた少年野球ではケガしないのはなぜ？

発行者 株式会社 江田建設 編集長 江田祥子
Tel 0942-82-1615 Fax 0942-82-1617
e-mail shoko@eda-kensetsu.co.jp

発行日 平成31年3月1日

そうだったの!?

暮らしの中の仏教まめ知



第3回 「瓦 (かわら)」

日本家屋の屋根を考えると、「瓦」を思い浮かべる方は多いのではないのでしょうか? 「瓦」は粘土を一定の形に固めて焼いたもので、とても身近な存在ですが、実はこの「瓦」も仏教と深い関係があります。

「瓦」の語源は、インドの言葉のカパーラに由来するとされ(諸説あり)、意味は「覆う・頭蓋骨(ずがいこつ)」など。世界で最も古い瓦が発見されたのは中国の陝西省西安の近郊で、およそ2800年前のものとされています。

「日本書紀」によると、日本に「瓦」が伝わったのは飛鳥時代とされ、仏教とともに伝来しました。朝鮮半島の百済から「麻奈文奴(まなふぬ)、陽貴文(やんぎふん)、陵貴文(りやんぎふん)、昔麻帝弥(きまてや)」という瓦工が来日し、「瓦博士」という尊称まで付けたとされています。

この4人の瓦博士がわが国最初の仏寺である飛鳥寺(別名:法興寺もしくは元興寺)の造瓦を担当したとされています。

この飛鳥寺は、588年に蘇我馬子が造営に着手したとされ、平城京への遷都にともない現在の地に移されましたが、1400年以上経過した現在でも創建当時の瓦を拝見することが出来ます。

瓦はそれまで寺院の建築にのみ使われていましたが、7世紀末に建設された藤原京は、瓦を使って造られた都でした。これが日本で初めて寺院以外で瓦が使用された建造物です。また、藤原京の建設に使う瓦の生産が周辺では間に合わず、瓦の生産地を近江、淡路島、讃岐にまで広げ、大量生産に乗り出しました。

瓦は寺院や仏閣や城郭でのみ使われ、現在のように一般庶民の家に使用するには高級すぎる建材でした。それが広く一般家庭に普及したのは、江戸時代末期ごろだといわれています。

当時の一般家屋は多くが板葺き(いたぶき)屋根でしたが、安価な瓦が開発され、さらに幕府が防火対策のために瓦の使用に助成金を出したため一般の家屋にも普及していきました。

参考 兵庫県姫路市「電子じばさん館」HP、無量山西方寺FB、株式会社山陽HPなど

ほんしょうじじゅうしょく きむら ひでゆき
○本照寺住職 木村映之

- ・昭和42年4月2日生まれ、51歳。
- ・熊本大学哲学科、龍谷大学仏教学部卒。
- ・熊本信愛女学院での非常勤講師を経て現職。
- ・学校法人鳥栖学園理事。
- ・鳥栖青年会議所OB会員。
- ・「佐賀のホスピスを進める会」入会。

ずいろうざんらいごういんほんしょうじ
○浄土真宗東本願寺派 瑞雲山来迎院 本照寺

- ・平安時代(天仁年間)真言宗寺院「瑞雲山来迎院」として創立。
- ・江戸時代(寛永9年)名を「瑞雲山来迎院本照寺」と改め、鳥栖市内で唯一の東本願寺の末寺となる。
- ※どなたでも参加できる行事
- ・ボイストレーニング教室、ヨガ教室、坐禅会、寺子屋(小学生)、木曜会(いすヨガ・法話・茶話会)、オカリナを楽しむ会

第17回「親子手作り工作教室開催」のお知らせ♪

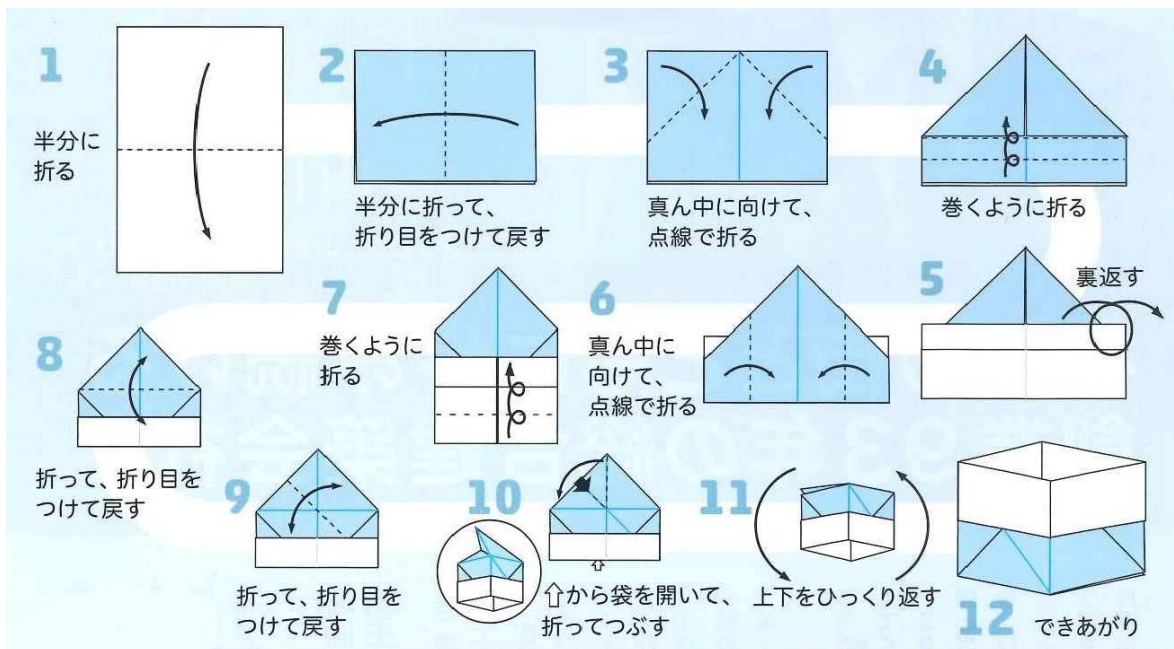
例年ご好評いただいております工作教室も今年で17回を迎えます。ふだんは忙しくお子さんと一緒に何かをつくる機会もないのではないのでしょうか？

今回はこのような形でお客様にもお知らせさせて頂いておりますので、ぜひ一人でも多くのお客様に参加していただく事を願っております。

- 開催日時 平成31年4月6日(土) 9:00~13:00
- 場 所 株式会社 江田建設加工場
鳥栖市曾根崎町 1446-1 (曾根崎信号東側)
- 募集人員 親子10組程度
- 工作課題 本棚・踏み台・箱など(所要時間内で出来るもの)
- 費 用 無料
- 申し込み期間 3月22日(金)まで
- 申し込み方 はがき又はFAXに住所・氏名・電話番号・作品の大きさ、絵などを書いてください。
(ホームページでも申し込みできます。)
- 連絡先 電話 82-1615 FAX 82-1617
HP アドレス shoko@eda-kensetsu.co.jp

*工作道具はこちらでも用意しますが、お持ちの方はご持参ください

暮らしに役立つ折り紙



新聞紙サイズの紙を使った便利なゴミ箱
 おしゃれな柄の紙を使えば、来客時の卓上
 ゴミ箱としても活用できます♪



簡単で可愛い野菜づくりに挑戦♪

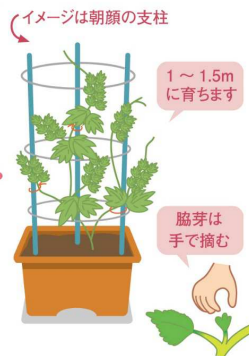


ガーデニングといえは植木や花が定番？
 今年の春は楽しく育てて美味しくいただける、「野菜作り」に挑戦しませんか？

**手軽でおすすめるのは
 コンテナ・ガーデニング**

本格的な野菜の栽培は、土壌の見極めや土作りも重要。初心者には少し難しいかもしれませんが、プランターなどのコンテナで作る手軽なプチ野菜。ミニトマト、ペーパードライシユなどが適しています。

ガーデニングは春が重要。このタイミングで始める野菜はたくさんありますから、時期をお見逃しなく。収穫をお楽しみに！



◆草丈が20〜30cmに育ったら支柱で支えます。3本の支柱を株の周りに囲むように差し、専用の輪などを使ってそれぞれ連結しましょう。支柱と茎は紐でゆとりを持って結わえてください。

◆花が咲いたらしっかりと追肥を。夏にはおいしくかわいい実がなります。

ここからは家庭菜園の定番、ミニトマトの育て方を紹介しましょう。種からではなく、市販の苗から始めるのが簡単です。

◆植え付け時期は5、6月。苗1本で10号程度の鉢が目安です。鉢底石、培養土と順に入れ、苗を植えます。以降、乾燥しない程度に適度に水やりをしてください。

**春のうちに始めれば
 夏には食べ頃**

★たたいま工事中⇒

新築

- ・在来工法
- ・在来工法
- ・在来工法

鳥栖市桜ヶ丘町 (I様邸) 麓小学校近く
 三養基郡みやき町 (N様邸) 大島病院近く
 鳥栖市萱方町 (S様邸) ハンバーグフレンズ近く

リフォーム

- ・内装工事
- ・塗装工事

- ・病院リフォーム工事
- ・解体工事
- ・リフォーム工事
- ・浴室改修工事他
- ・外構工事

新築

★今後の予定⇒

平成31年2月末現在

H31年度 工事総数件 51件