

☞ 地域のお客様と共に ☞

# With

— お役立ち情報誌 —



2019年  
11月号



奥園 杏風ちゃん 12才の作品です。ありがとうございます。

**いつも頼れる住医であいたい。**

**株式会社 江田建設**

鳥栖市曾根崎町1446-1

Tel 0942-82-1615

Fax 0942-82-1617

<http://www.eda-kensetsu.co.jp>





# お出掛情報！



## ●御船山楽園の紅葉

11月中旬～11月下旬

自然の中に描かれた荘厳な秋の美。池泉回遊式庭園で、壮大で荘厳な美しさを誇る。東京ドーム約10個分に当たる広さがあり、特に御船山が湖面に映り込むひょうたん池、ふいむき坂では約500本の深赤色に染まった紅葉が楽しめる。またライトアップエリアも庭園上部の樹齢170年の大モミジまで拡大され、2014年の約9万9000平方メートルから2015年は約13万2000平方メートルとなり、日本最大級の庭園ライトアップが満喫できる。

場所/ 武雄市武雄町大字武雄 4100

問い合わせ先/0954-23-3131



## ●ファミリー・フラネタリウム (秋)

11月16日(土)・23日(祝・土)

家族でワイワイできるフラネタリウム。家族で一緒にお話しながら星や星空探しをしてみない？ 小さな子どもでも楽しめる参加型のフラネタリウム。楽しく、わかりやすく季節の星座の探し方などを紹介する。要予約(定員になり次第締切)。誰でも参加可能、定員200名。

場所/ 福岡県青少年科学館 久留米市東櫛原町 1713

問い合わせ先/0942-37-5566



## ●秋の有田陶磁器まつり

11月20日(水)～24日(日)

“食と器でおもてなし”をテーマに、町内各所の窯元や商店会などで様々なイベントが開催。春の有田陶器市とは一味違い、ゆっくりのんびり秋の有田を散策しながら、じっくりと器選びを楽しめる。好評企画「炎の響演～薪窯めぐり～」では、有田を代表する窯元で薪窯焚きの様子を公開。普段はめったに見られない貴重な機会なので、有田焼ファンは必見。また、町を彩る美しい紅葉も見頃を迎える。

場所/ 有田町内各所

問い合わせ先/0955-43-2121

## ●ハートライトフェスタ2019

11月23日(祝・土)～12月28日(土)

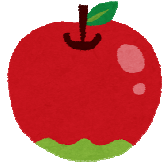
光り輝くファンタジーの世界へ誘う鳥栖の冬の祭典

2019年は「千紫万光」～鳥栖の光、咲き誇れ！～をテーマに、会場となる鳥栖中央公園を20万球のイルミネーションできらびやかに彩る。毎年好評の一般市民がチームで作成するアイデア満載の市民オブジェは今年も登場し、海外からの留学生が参加してイルミネーションを設置するイベントも予定している。

場所/ 鳥栖市中央公園 鳥栖市大正町 824-1

問い合わせ先/0942-83-3121





# りんごのコールスロー



【材料】 キャベツ…1/2個 リンゴ…1個 人参…1本 コーン…1缶  
☆(マヨネーズ…80g 酢…20g 塩・こしょう…適量 ブラックペッパー…適量)  
くるみ…適量

## 【作り方】

- ① キャベツ・人参は千切りにする。
  - ② リンゴは皮つきのまま千切りにする。
  - ③ ボールに①②を入れ、☆を合わせよく混ぜる。
  - ④ お皿に盛り付けたら、くるみを砕いてかける。
- ★大量に作って冷蔵庫で保存して食べても美味しいです。



実りの秋はおいしい食材が満載!

# 秋の味覚、目利きポイント

住まいの快適レポート

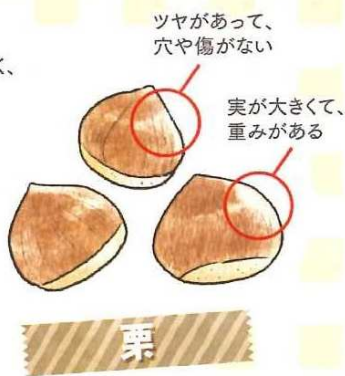
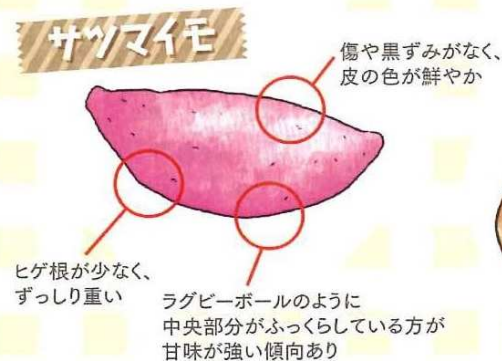
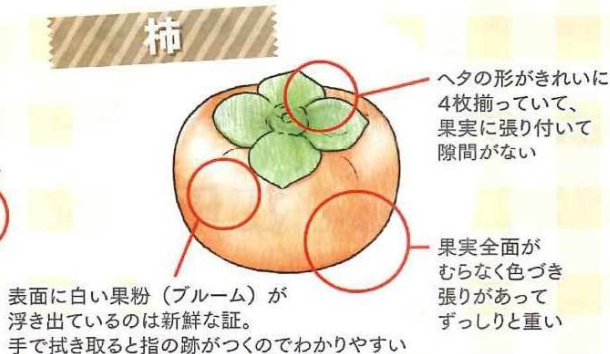
いよいよ食欲の秋到来。秋の味覚を代表する食材の鮮度とうま味の見分けポイントをお伝えします。

## おいしい野菜やフルーツの共通点

- ・ハリとツヤ(水分量が多く新鮮な証拠)
- ・重量感(同じ大きさなら重い方が良い)
- ・表面に傷などがなくキレイ(そこから傷みやすい)

## 新鮮な魚の共通点

- ・目が透き通っている
- ・エラが鮮やかな赤色
- ・弾力のある身(手に持てる場合は、体がピンと立てば新鮮)
- ・臭いをかいでみて生臭くない(鮮度の良いものほど、匂いがでにくい)



## 編集後記

ほっとひと息。

ラグビー・野球・バレー・・・スポーツ観戦に大忙しの10月でした。たくさんの感動頂きましたね!今年も残り二ヶ月!令和元年の御朱印、あと少し集めたい私です。

お知らせが一つ♪江田建設のインスタグラム初めました!スタッフの日常や感動した事、美味しい食べ物の事、仕事以外の話が多いのが特徴です(笑) 写真の勉強しながら頑張っていますので是非フォローおねがいします。

発行者 株式会社 江田建設 編集長 江田祥子  
Tel 0942-82-1615 Fax 0942-82-1617  
e-mail [shoko@eda-kensetsu.co.jp](mailto:shoko@eda-kensetsu.co.jp)  
発行日 令和元年 11月1日

そうだったの!?

## 暮らしの中の仏教まめ知



### 第7回 『団子 (だんご)』

中秋の名月には「月見だんご」が欠かせません。また、有名な諺(ことわざ)である「花より団子」は「花見だんご」から派生しています。…季節外れでごめんなさい。

私たちに身近な存在である団子。実はこの「団子」も仏教と深い関わりがあります。

団子(だんご)とは、コメや小麦など穀物の粉を水や湯を加えて丸め、蒸したりゆでたりしたもので、きな粉をまぶしたり醤油やあんで味付けしたものや、串にさした串団子などがあります。

また、亡くなられたご遺体前の枕飾りの一つである「枕団子(まくらだんご。浄土真宗では用いません。)」や四十九日、お盆のお飾りなど仏前のお飾りにも団子はよく用いられます。(宗派や地域によって習慣が異なります。)

「団子」の由来は、奈良時代に遣唐使が仏教と共に日本へ持ち込んだ唐菓子(からくだもの)のひとつ「団喜(だんき)」とされます。ここから、粉を使うから「団粉」となり、小さいものであることから「団子」に変化したというのが通説です。(諸説あり。)

唐菓子の団喜とは、インド料理(モーダカ)由来の菓子で、歡喜天(かんきてん。仏教の守護神の一つ)に供えることに因んで「歡喜団(かんきだん)」と呼ばれます。

平安時代末から鎌倉時代末にかけての、日本最古の料理書である『厨事類記(ちゅうじるいき)』に書かれた「団喜」は今日の団子に近いとされ、南北朝時代に書かれた『拾芥抄(しゅうがいしょう)』には「団子(だんす)」の名が登場します。

室町時代になると、団子を「だんご」と読むようになり、竹の串に通したものが流通するようになります。

ちなみに肥前や筑後ではお盆の団子をお飾りする際、「迎え団子」は丸い形に、「送り団子」は細長い形にする習慣があります。これはご先祖様がお帰りになる際、団子を肩に担いでお持ち帰りになるから、とされています。

参考 「亀屋清水」HP、「語源由来辞典」HP、JR西日本HP、ウィキペディア など

ほんしょうじじゅうしょく きむら ひでゆき  
○本照寺住職 木村 映之

- ・昭和42年4月2日生まれ、52歳。
- ・熊本大学哲学科、龍谷大学仏教学部卒。
- ・熊本信愛女学院での非常勤講師を経て現職。
- ・学校法人鳥栖学園理事。
- ・鳥栖青年会議所OB会員。
- ・「佐賀のホスピスを進める会」入会。
- ・古賀病院21緩和ケア病棟ボランティア。

ずいうんざんらいごういんほんしょうじ  
○浄土真宗東本願寺派 瑞雲山来迎院本照寺

- ・平安時代(天仁年間)真言宗寺院「瑞雲山来迎院」として創立。
- ・江戸時代(寛永9年)名を「瑞雲山来迎院本照寺」と改め、鳥栖市内で唯一の東本願寺の末寺となる。
- ※どなたでも参加できる行事
- ・ボイストレーニング教室、ヨガ教室、坐禅会、寺子屋(小学生)、木曜会(いすヨガ・法話・茶話会)、オカリナを楽しむ会

鳥栖市本町1-886 電話 0942-82-4461

## 冬のカビ対策

冬のカビ増殖の要因

暖房や加湿器などにより、室内は高温多湿状態。

戸外との温度差により結露の発生も。

冬の室内はカビにとっては好都合な住処となっています。

予防と対策ポイント

### ●こまめに自然換気

寒い冬は窓を閉めがちで、室内は湿気を溜めこんだ状態。

晴天の日中は、2時間ごとに5分間程度窓を開けて

風通しをよくすることが基本です。



### ●温湿計をチェック

冬は加湿器を使う家庭も多いはずですが、フル稼働は禁物。

室内温度は20～30℃、湿度が60%を超えるとカビが発生しやすい条件に。

20℃未満、40～60%をキープするように。



### ●換気扇を活用

雨天の日や外出時は換気扇、サーキュレーターなどを利用して、空気を循環させるように。

また部屋干しは室内に湿気をもたらす要因のひとつなので、できる限り控えましょう。



### ●結露は直ちに拭き取る

室内で暖められた空気と冷たい空気が触れ合う窓枠で多く発生する結露。

放置しておくとカビの増殖につながります。

結露に気付いたら、すぐ乾いた雑巾などで拭き取り、アルコール除菌スプレーなどを吹きかけましょう。



### ●家具の配置にも要注意

家具を壁に密着させていると、

風通しが悪く湿気がこもりやすいので壁と家具の隙間、

また同様に家具と家具の間も5cmほど開けて配置を。



# 冬のリップケア



唇は角層がとても薄く、皮脂腺もないとてもデリケートなパーツ。  
うるおいを保つバリア機能も弱く、顔の肌以上に乾燥の影響もうけやすくなっています。

## 冬に唇が荒れる原因はなぜだろう？乾燥

### 1、空気の乾燥によるダメージ

冬は空気が乾燥しがち、その原因の1つはエアコン特にオフィスや建物の中は温度を保つ為に空気も乾燥しています。唇の水分を奪い去ってしまうのです。

### 2、紫外線によるダメージ

お肌にも天敵の紫外線。紫外線は直射すると唇内部の水分を蒸発させてしまう厄介物。お肌より唇の方が紫外線を苦手としていると言っても過言ではないようです。

### 3、刺激のある食べ物や成分の影響

体を温めるためにスパイシーな物が食べたくなる！という方は多いのではないのでしょうか。唐辛子などの刺激物や塩分の多い食べ物は、唇に刺激を与えて荒れを引き起こす原因になることも。摂りすぎは健康にも美容にもよくありません。



## 唇の荒れをふせぐには！

### 1、口紅を塗る前に必ず下地を塗る

口紅を塗る前摩擦や乾燥を防ぐためリップクリームやバーム（軟膏）などの下地を塗りましょう。唇の繊維やシワに沿って「縦塗り」をすること。横塗りはひび割れの原因になってしまうことも。

### 2、口紅を落とすときは擦らない

しっかり口紅を落とされなければ荒れてしまいましたが、擦ると逆効果に、刺激の少ないクレンジングで優しく撫でるように落としましょう。



# 新しい住まいへのご入居おめでとうございます



三養基郡 上峰町

釜付様邸

令和元年 10月吉日



## ★たたいま工事中⇒

### 新築

- ・在来工法 筑後市 (E様邸) 古島小学校近く
- ・在来工法 鳥栖市曾根崎町 (O様邸) 基里小学校近く
- ・在来工法 鳥栖市本町 (N様邸) 鳥栖高校近く

## ★今後の予定⇒

### リフォーム

- ・水害復旧工事
- ・台風災害復旧工事
- ・リフォーム工事
- ・板金工事
- ・店舗改修工事
- ・外構工事
- ・キッチン工事他

### 新築

令和元年 10月末現在

R元年度 工事総数件 120件