

☺ 地域のお客様と共に ☺

With

— お役立ち情報誌 —



2021年
5月号



はだ たけるくん (5才) の作品です。ありがとうございます。

いつも頼れる住医であいたい。

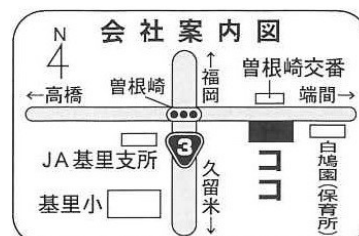
株式会社 江田建設

鳥栖市曾根崎町1446-1

Tel 0942-82-1615

Fax 0942-82-1617

<http://www.eda-kensetsu.co.jp>



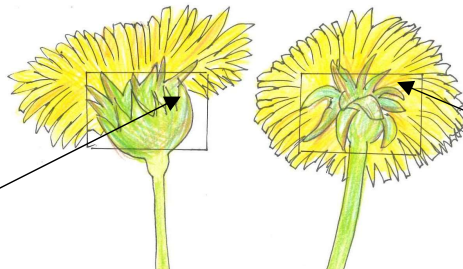
たんぽぽで 作ってみよう♪



お友達から素敵なプレゼント頂きました♪ とっても可愛かったので作り方を教えてもらいました。公園や庭でたんぽぽの蕾を見かけたら、作ってみてください！
素敵なオブジェの出来上がりです。

たんぽぽにも、日本たんぽぽと西洋たんぽぽとあるそうです。
野原で見つけてみて下さい。

日本たんぽぽ



総苞片が閉じている

西洋たんぽぽ

総苞片が反り返っている



蕾を根本から切ります。



お気に入りの瓶にいれます



静かに見守ります



綿毛が開いたら完成♪



ちくわリング



【材料】

ちくわ・・・4本 パスタ・・・2本 パン粉・・・適量 中濃ソース・・・適量
A (小麦粉大さじ4 水大さじ4 青のり小さじ1) サラダ油・・・適量

【作り方】

- ① ちくわは縦4等分に切る。パスタは1.5cm幅に折っておく。Aは合わせておく。
- ② ちくわを裏表してリング状にし、パスタで留める。これをAにくぐらせてパン粉をまぶし、10分ほどおく。
- ③ フライパンに1cmの深さまで油を注ぎ180度に熱し②を入れ表面をこんがり揚げる。



少し大きめのちくわを使うと丸めやすいです！

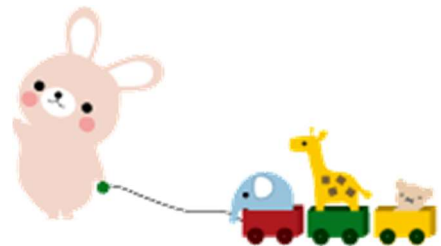




新しい住医の紹介♪



ふたたび営業として入社しました、
一木智明です。
住宅アドバイザーとして皆様の相談に全力
で取り組みます。宜しくお願い致します。



編集後記

ほっと
ひと息。

過ごしやすい日々が続きますね！事務所のサクランボも例年より早く実を完熟させてくれてます♪鳥に食べられる前に皆でサクランボを収穫しています。

先日息子（三男）に「一緒に IKEA（イケア）行かない？」と誘うと「今牛丼食べたくない！」と、それって「すき家」だよ！と大爆笑しました。めっきり会話の少なくなった息子と、久々盛り上がった会話でした♪

発行者 株式会社 江田建設 編集長 江田祥子
TEL 0942-82-1615 FAX 0942-82-1617
e-mail shoko@eda-kensetsu.co.jp

発行日 令和3年5月1日

そうだったの!?



暮らしの中の仏教まめ知



第16回 『無事(ぶじ)』

私達は、平素よく「無事」という言葉を使います。
変わりがないこと、健康であること、平穩であることの感謝や願望を表す挨拶語として使われます。

しかし、仏教とりわけ禅語(ぜんご)としての「無事」にはもっと別の深い意味があります。

この語は臨済宗(りんざいしゅう)の祖・臨済義玄(りんざいぎげん)禅師の言葉で、禅宗関係者の書などによく見かける禅語です。

臨済禅師が説くところの「無事」とは、馳求心(ちぐしん…外に向かって求める心)をすっかり捨て切ったさわやかな境涯(きょうがい)です。

求める心を捨てるといっても、無気力・無関心であれ、惰性(だせい)で生きるということではありません。また財産や名誉をあくせく求めるなという表面的な戒めとも違います。

「無事」とはいわば、求めなくてもよいことに気づいた安らぎの境地といえます。

臨済禅師は“悟り”“ほとけ”“救い”“しあわせ”などといったものを頭に描いて、それを自分の外に追い求める愚かしさを厳しく戒められました。

それらは求めて得られるどころか、求めれば求めるほど遠くへ逃げていってしまうものなのです。

求める心を捨てて、ああしたい・こうなりたいといった欲を捨てて、限りなく純真無垢な自分と出会う時、無限にして偉大なるものに生かされている自分に気づくことができるでしょう。

求めずとも既にそれに抱かれ、生き生きと輝いている自分を発見できるでしょう。

「無事是貴人(ぶじこれきにん)」とは、そういった安らぎの境地を心の底から実感した人こそ、老若男女・貧富地位の別を超えて本当に貴い尊ぶべき人であるということなのです。

参考「亀屋清水」HP、「語源由来辞典」HP、JR西日本HP、ウィキペディア など

○本照寺住職 ほんしょうじゆうしやく 木村 きむら 映之 ひでゆき 住所 佐賀県鳥栖市本町 1-886 電話 0942-82-4461

○浄土真宗東本願寺派 瑞雲山来迎院 ずいうんざんらいごういん 本照寺 ほんしょうじ

※どなたでも参加できる行事… ボイストレーニング教室、ヨガ教室、坐禅会、寺子屋(小学生)、オカリナを楽しむ会、木曜会(いすヨガ・法話・茶話会)

※新納骨堂…加入者募集中。

歯ブラシのお手入れ替え時



毎回、歯を磨き終わった後歯ブラシはどのように保管していますか？

お手入れ不足だと雑菌が増殖して不衛生な状態になり、
歯ブラシが痛む原因になります。

歯ブラシにも正しいお手入れ方法と保管方法があるのでご紹介していきます。
簡単に水洗いするだけという方必見です！！

歯ブラシの正しい洗浄の仕方

流水をかけてしっかり洗う

お口の中の歯垢や食べかすなどをきれいにした歯ブラシはその汚れが
残ったままになっています。水道から強めの流水を出しながら、
歯ブラシを洗って下さい。

またはコップに水を貯めて歯ブラシをシャカシャカかき回した後
流水で洗い流して下さい。

歯ブラシを保管する3つのポイント

- ・しっかりと乾燥させる
- ・毛先が触れ合わないように個別で管理
- ・1ヶ月に1本、新しいものに交換



同じ歯ブラシを長く使い続けると雑菌の増殖が進んでしまいます。

毎日1日3回使った場合は見た目にも問題がなくても1ヶ月を目安に
新しい歯ブラシに換えましょう。

毛先が広がった歯ブラシでは歯の汚れを落とせなくなり、
汚れや菌もたまってしまいます。

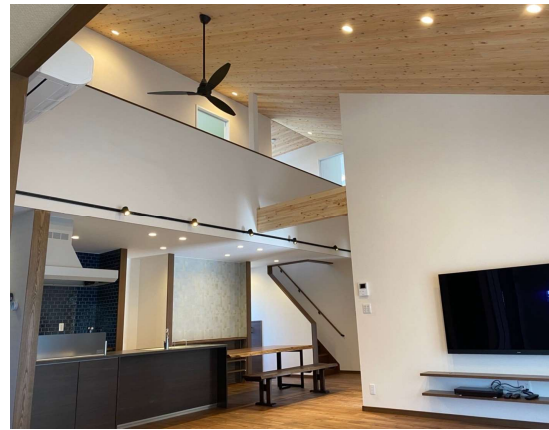
お口をキレイにするための歯磨きが歯ブラシの間違ったお手入れや
保管方法でお口の中を汚すことになってしまいます。

歯ブラシのお手入れに気を付けながら
お口の健康を維持していきましょう！





新しい住まいへのご入居 おめでとうございます♪



令和3年4月吉日 うきは市浮羽町 稲田様邸



★思い出の工事★

令和3年4月末現在

- 新築**
- ・「森呼吸の家」鳥栖市桜町 (G様邸) 田代駅近く
 - ・「在来工法」鳥栖市東町 (I様邸) 鳥栖駅近く
 - ・「在来工法」鳥栖市鎗田町 (O様邸) ハンバーグフランス近く

★今後の予定★

リフォーム

- ・小屋改修工事
- ・屋根葺き替え工事
- ・雨漏り改修工事
- ・内装復旧工事
- ・サッシ改修工事
- ・浴室改修工事他

新築

R3年度 工事総数件 74件

上手なシミ抜き

シミ抜きをすることで、洗濯機だけでは落ちにくい汚れがスッカリ。取れないシミになるのも防ぎます。



水溶性のシミ

- 醤油 コーヒー
ジュース 汗 など
水に溶けやすいシミ

油溶性のシミ

- 機械油 皮脂
ミートソース
チョコレート など

不溶性のシミ

- 墨汁 サビ 接着剤
泥など
水にも油にも溶けないシミ

コーヒーの汚れ



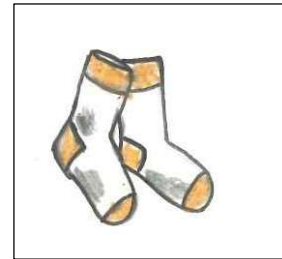
- 1 シミの下にタオルを敷き、台所用洗剤を塗る。優しくもみ洗いし、軽くすすぐ。
- 2 ①で取れない場合は、衣類用の液体酸素系漂白剤を使う。
- 3 その後、衣類にあった方法で全体を洗濯する。

機械油の汚れ



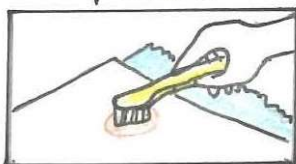
- 1 シミの下にタオルを敷き、化粧品用クレンジングオイルを塗り、優しくたたく。
- 2 油分の汚れを落とせたら、台所用洗剤をつけて、もみ洗いし軽くすすぐ。
- 3 その後、衣類にあった方法で全体を洗濯する。

靴下の泥汚れ



- 1 泥はできるだけ、はたいて落とす。はたいても落ちない泥は水でぬらし石けんをぬる。
- 2 手もみ洗う、歯ブラシなどでこすって洗う。
- 3 水で軽くすすいでから、全体を洗濯する。

point



シミの部分にタオルを当てて固まった汚れをゆるめる！