

☞ 地域のお客様と共に ☞

With

— お役立ち情報誌 —



2022 年
新年号



西城戸弘子さんの絵手紙です。ありがとうございます。

いつも頼れる住医であいたい。

株式会社 **江田建設**

鳥栖市曾根崎町1446-1

Tel 0942-82-1615

Fax 0942-82-1617

<http://www.eda-kensetsu.co.jp>





新年のご挨拶



あけましておめでとうございます。

皆様にかかれましては、新春をつつがなくお迎えになられたこととお慶び申し上げます。今年一年が家族の皆様にとりましても、そして全ての関係者の皆様にとりましても、輝かしい一年となることを願っております。

さて、昨年もいろいろな事がありましたが、中でも私自身が大きな関心を寄せていたことが自民党の総裁選です。4名の方が立候補されメディアを通じて目に触れる機会も増えたこともあり、日頃日本人の政治への無関心を指摘されていますが、この時だけは逆に大きな関心の高まりを感じました。その中でも高市早苗さんの立候補表明された時の言葉に感銘を受けたので改めてご紹介させていただきます。

「日本の国は、今を生きている私達だけのものではありません。

長い歴史の中で、田畑を耕し、産業を興し、地域社会と伝統文化を育み、時には尊い命を懸けて美しい国土と家族を守って下さった祖先達の国でもあります。そして、これから生まれてくる子供達の国でもあります。一時代をお預かりしている私達には、偉大な祖先から受け継いだ精神文化と価値を守り抜き、「美しく、強く、成長する国」を創り、次の世代に「確かな未来」を贈る責任があります。私達なら、必ず成し遂げられます。私は、日本と日本人の力を信じています。」(引用はここまで)

「前人樹を植えて後人涼を得」という言葉が故事にあります。樹を植える人は自分の為に植える訳ではありません。なぜなら木の成長には何十年もかかるからです。先人は未来を生きる私たちのためにその木を植えてくれました。私たちは「一時代をお預かりしている」に過ぎません。先人への感謝を忘れることなく、次代を担う者のために今何をすべきかを常に問われているのです。

蛇口を出る水をそのまま飲んでもお腹が痛くなることなく、女性が一人で何の心配もなく夜中にコンビニへ行くこともでき、海外であれば救急車を呼んでも使用料を請求され、本来であれば多額な医療費を払うところも少額で済みます。もちろん解決しなければならぬ課題は多くありますが、こんなに恵まれた素晴らしい国はないと思います。メディアからは不満の声を代弁するだけのようにはか感じませんが、見方を変えてもう少し良いところにも目を向けてみると当たり前が当たり前ではなかったことに気づくかもしれません。

この恵まれている環境は自然発生したものではありません。こうして新しい年を迎えることができるのは先人のおかげであると改めて感じます。コロナ禍にあって日常は当たり前にあるものではないと感じた方も多くいらっしゃると思いますが、当たり前だと思っていたあの日常に一日も早く戻ることを祈っています。

株式会社 江田建設
代表取締役 江田明弘

訪問時の美しい振る舞い

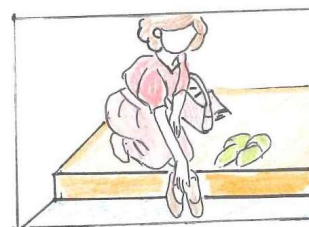
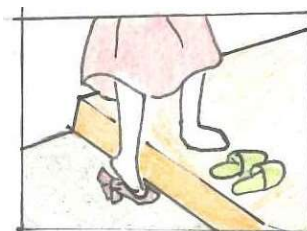
(玄関前で服装チェック)

訪問先についたら、玄関の前で身だしなみをチェック。
コートは脱いで帽子も取り、マフラーや手袋も外します。
これは外の汚れや春先の花粉などを室内に持ち込まない
為です。寒い日などは「コートを着たままで失礼します」
と、ひと言添えて入りましょう。



(玄関の上がり方)

玄関から上がる際に、室内に対して後ろ
向きで靴を脱ぐのは間違いです。正しく
は室内を向いたまま靴を脱ぎます。
出迎えた人にお尻を向けないように体を
斜めにして膝をつき、靴の内側を持ち上
がり口の隅におきます。



(挨拶をする位置)

部屋に通されたとき、すでに相手がいたら、イスのそばに立って姿
勢を正します。挨拶を述べたあと、背筋を伸ばして 30 度くらいの
角度で上体を下げます。

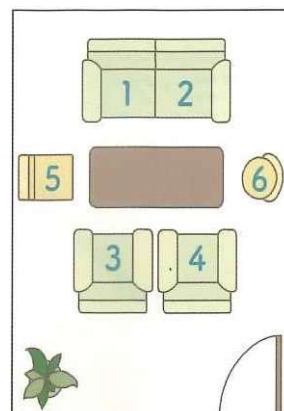
手土産を用意していたら、挨拶のすぐ後に手渡します。この時風呂
敷や紙袋は外し手土産の正面を相手に向けて両手で差し出します。



(どのイスに座る?)

洋室では、1人掛け席よりソファ席が上座で、1人掛け席は肘掛け
がある方が上座です。イスの配置は家ごとに違うもの。

見本と異なっても、入口から遠い席が上座です。

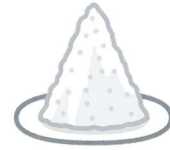


(帰るときの身支度)

帰るときは部屋を出る前に挨拶をして感謝の気持ちを伝え、玄関で見
送る人の時間を取らないよう、手短かにすませます。コートは外で身に
着けるのが基本ですが、すすめられたら「失礼します」と断りを入れ
て着ます。ただし手袋やマフラーは外に出てから着ましょう。



玉ねぎ麴



【作りやすい分量】

麴・・・100g 塩・・・40g 玉ねぎ・・・300g (すりおろしておく)

【作り方】

- ① 麴と塩を合わせて握るように良く混ぜる。
- ② すりおろした玉ねぎを加えて混ぜる。

(水分が足りない時は10%の塩水を加え水分調整する。ひたひたになる位が目安)

- ③ 50℃で10時間保温する。(ヨーグルトメーカーでできます)
- ④ 完成したら保存容器に入れて冷蔵庫で保管する。

常温で10日～2週間寝かせても完成します。軽くラップをする。

(蓋をすると発酵しません)



【玉ねぎ麴を使った簡単レシピ】

★簡単スープ

カップに小さじ1の玉ねぎ麴を入れ、お湯を150cc入れる。麴スープのできあがり♪

★チキンステーキ

玉ねぎ麴を鶏肉に塗って数時間寝かせて、焦げない様にじっくり焼く♪

心も体も温まります。寒い日のレシピにいかがでしょうか！

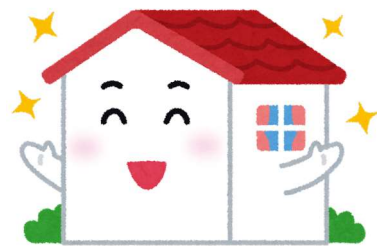




新しい住医の紹介♪



鳥栖市出身の徳淵拓篤と申します。
まだまだわからないことなど多いですが
早く仕事を覚えて皆に頼られるような
大工になれるよう、精一杯頑張ります。
皆様、これから宜しくお願いいたします。



編集後記

ほっと
ひと息。

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。
先日これからやりたい事を走り書きしました！意外にもスラスラと
たくさん書けた自分にビックリ、いつかじゃなく即行動Jを心がけて
一年過ごしてみようと思います。多肉植物の冬越しに毎日翻弄してる
私です🌸春が待ち遠しい。
フレッシュな仲間が増え平均年齢が若干下がった江田建設でした。

発行者 株式会社 江田建設 編集長 江田祥子
TEL 0942-82-1615 FAX 0942-82-1617
e-mail shoko@eda-kensetsu.co.jp

発行日 令和4年1月1日

そうだったの!?



暮らしの中の仏教まめ知識



第20回『退屈（たいくつ）』

「退屈」といえば、何もすることがなく、ヒマをもてあますことを意味する言葉として、日常よく使われています。あくびの一つも出そうな情景です。「退屈しのぎ」という言葉もあります。

しかし、退屈は、もともと仏教語で、仏道修行の苦しさや難しさに屈して、仏道を求める心が退き、努力する心を失うことを意味しました。退屈な状態になり、目標を見失い、集中力を失うと、心の中に雑念が湧いてきます。

「人のことを憎み始めたらヒマな証拠」

これは、『毎日かあさん』などで知られる漫画家の西原（さいばら）理恵子さんの言葉です。また西原さんには『『この人のことを憎み始めたら疲れてるな』という基準になる人がいるんです。そのレベルで止めておかないと、どんどん憎しみが増殖して帰ってこれなくなる』という言葉もあります。

仏教には「怨憎会苦（おんぞうえく）」という言葉があります。

人生の中で避けられない苦しみの一つであり、「嫌いな人や苦手な人に必ず出会わなければならない苦しみ」を指した言葉です。お釈迦さまもおっしゃるくらいですから、人格者と呼ばれる人でもまわりに1人や2人は苦手な人が必ずいると思います。

自分にとって苦手な人と接すると憎しみの気持ちが湧いてきますので、西原さんのように自分の憎しみのレベルや置かれている状況を冷静に分析する行為は非常に大切です。

この雑念は「憎む」だけではありません。悩んだり、不安になったり、心配になったりすることも「ヒマ（退屈）な証拠」といえます。コロンビア大学のJ・マーセル教授の言葉です。

「悩みは人間が活動している時ではなく、一日の仕事が終わった時に人間に取りつき、害をなすことが最も多い。…悩みに対する治療法は、何か建設的な仕事に没頭することだ」

確かに、そのような感情はヒマを持って余しているときに湧き上がってくることが多いです。

結局のところ、何らかの目標を持って、仕事でも遊びでもいまの状況に没頭することが悩みや憎しみを解消する1つの手段といえるでしょう。悩みや憎しみに取りつかれている方は、まず自分の置かれている状況を冷静に見つめ直してみてもいいでしょうか？

参考 西本願寺 HP、江田智昭『お寺の掲示板』、西原理恵子『洗えば使える泥名言』、D・カーネギー『道は開ける』

○本照寺 住職 ほんしょうじゆうしよく 木村 映之 きむら ひでゆき 住所 佐賀県鳥栖市本町1-886 電話 0942-82-4461

○浄土真宗東本願寺派 瑞雲山来迎院 ずいうんざんらいごういん 本照寺 ほんしょうじ

※どなたでも参加できる行事… ボイストレーニング教室、ヨガ教室、坐禅会、寺子屋(小学生)、
オカリナを楽しむ会 木曜会 (いすヨガ・法話・茶話会)

※新納骨堂…加入者募集中。

風呂敷の包み方

贈り物を演出する、和の一工夫

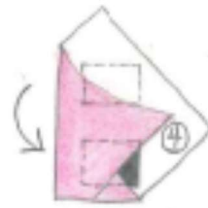
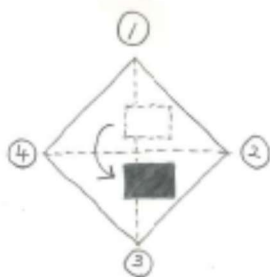
奈良時代の頃から続く『包む文化』は現代にも受け継がれています。風呂敷は贈答品を持参する時に利用するだけでなく、結んでバッグにしたり、絵のように飾る人も多く、日常を彩るアイテムへと進化しています。今回はリボン結びの手順をご紹介します。

風呂敷は紙とは違いやり直せることもでき、どんな形状のものでも包める万能アイテム！

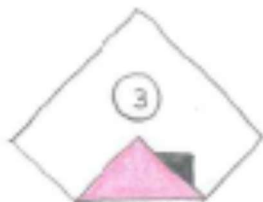


リボン包み

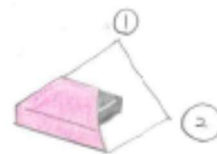
1. 風呂敷の右上の辺①、②の中央付近に内容物の右上の角を置き、(この時、風呂敷の端ギリギリに置かない)内容物を手前側に反転します。
3. 左端④の端を内容物にかぶせます。



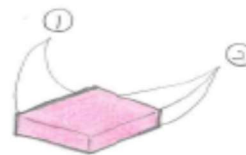
2. 手前③の端を内容物にかぶせます。



4. さらに、手前から手向こう側へ内容物を転がします。



5. 残った①、②の端を真結びします。



参考 「様々な風呂敷の包み方・右包み」 HP



新しい住まいへのご入居 おめでとうございます！



令和3年12月吉日 鳥栖市東町 稲葉様邸



令和3年12月末現在

★思い出工事★

- 新築**
- ・在来工法 鳥栖市本鳥栖町 (Y様邸) 鳥栖高校近く
 - ・在来工法 久留米市城島町 (K様邸)

リフォーム

- ・古民家リノベーション工事
- ・車庫改修工事
- ・外構工事
- ・防水工事
- ・雨漏り改修工事
- ・屋根葺き替え工事
- ・キッチン工事他

★今後の予定★

- 新築**
- ・

R3年度 工事総数件 159件