

☺ 地域のお客様と共に ☺

With

— お役立ち情報誌 —



2024 年
新年号



西城戸弘子さんの絵手紙です。ありがとうございます。

いつも頼れる住医であいたい。

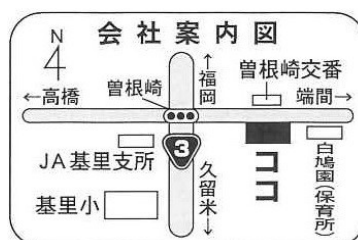
株式会社 **江田建設**

鳥栖市曾根崎町1446-1

Tel 0942-82-1615

Fax 0942-82-1617

<http://www.eda-kensetsu.co.jp>





新年のご挨拶



明けましておめでとうございます。

令和6年の新春を迎え、皆様におかれましては健やかに新年を迎えられたことと、心からお喜び申し上げます。令和6年10月に江田建設は創業60年を迎えます。今日、弊社がこうして事業を継続できるのも、従業員の一人ひとりが、お客さまの気持ちや家づくりに対する想いを大切に、努力を積み重ねた結果であり、同時に、協力業者や地域社会の皆様をはじめとするステークホルダーの方々の支えがあって今の江田建設があります。心より感謝申し上げます。

さて、我が国において、デフレの長期化や経済力の低下をもたらしている根本的な原因のひとつに、生産人口の減少があります。この課題を放置すべきでないという議論は多いものの、単純に移民を増やすなど、表面的な対策だけでは真の経済力は回復せず、やがて取り返しのつかない深刻な国力低下をもたらすことになるのではと危惧しています。日本の国力は単に労働力の数だけに支えられてきたものではなく、日本の風土が育ててきた勤勉さや真面目さ、正直さなどの国民性が、その維持発展に大きな役割を果たしてきたと思うからです。特に日本の労働観は諸外国と全く違います。経済的な便宜だけではなく、日本人としての観点から議論をして欲しいと願っています。

本来「経済」とは、治めるという意味の「経」と「済」は救済を意味します。世の中を治め、民を救うという「経世済民」の略語が経済と言われていますが、ビジョンの見えない国の政策に、明るい未来を感じることはできません。今の状況を考えれば、10年後のことどころか、来年のことさえも想像が付きません。しかし、一つだけ明らかなことがあります。それは、「未来とは予測するものではなく、私たちが創るものだ」ということです。望むべくは、高い志と使命感を持った組織でありたいと思っております。

皆様におかれましては、本年も格別のご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

株式会社 江田建設

代表取締役 江田明弘



お出かけ情報♪



●糸島の牡蠣小屋 岐志漁港 ～3月下旬

12店舗の牡蠣小屋があり、無料の駐車場も完備！糸島漁協に所属している岐志漁港の漁師さん直営の店舗では、牡蠣の価格は統一されています。その他海産物の価格は、それぞれの牡蠣小屋で決めていますので、各牡蠣小屋の情報を参考にしてください。それぞれのお店でメニューも工夫して違いを楽しむのも良い！

場所/糸島市志摩岐志 岐志市漁港

営業時間/10時～16時



●十日恵比寿神社正月大祭 1月8日(月・祝)～11日(木)

古くから漁師の神、幸運の神として有名な神社で、「漁業繁栄」「商売繁盛」だけでなく家内安全や交通安全のご利益もあるといわれています。その年の運を試すのが福引き。福引きを引くと、世話人の「大当たりー！」の音が境内に響きます。福笹と共に渡される縁起物は、張子の福起こし、福寄せ、干支、金蔵、そろばん等、縁起の良いものばかりを揃え、必ず皆様に福が授かるようになっています。

場所/福岡市博多区東公園 7-1

問い合わせ先/092-651-1563



●長崎ランタンフェスティバル 2月9日(金)～25日(日)

冬の夜空を極彩色に染める長崎ランタンフェスティバル。市内中心部が約15,000個のランタン(中国提灯)と、各会場のさまざまなオブジェの幻想的な光で彩られます。もともとは中国の旧正月を祝う春節祭として始まったものが年々広がり、今では長崎の風物詩として知られています。毎年多くの観光客が県内外から訪れ、本場中国の風情たっぷりの人気イベントです。

場所/長崎市新地中華街・中央公園会場他

問い合わせ先/095-822-8888



●吉野ヶ里公園イベント(ツルかごづくり) 2月17日(土)

園内で採取したツルを使ってミニかごづくり

1回目 10時～ 2回目 14時～ 参加条件 小学校4年生以上(中学生以下は保護者同伴)

2024年1月17日(水)より申し込み開始！吉野ヶ里公園のHPの応募フォームより申込下さい。

参加費/500円

場所/神埼郡吉野ヶ里町田手 1843

問い合わせ先/0952-55-9333





柚子ジャム



【作りやすい分量】

柚子・・・6～8個 砂糖・・・300g(好みで増減する)

【作り方】

- ① 柚子は表面の汚れを綺麗に洗い流す。
- ② 柚子は横半分に切り果汁を搾り種と分けておく。種はお茶パックに入れておく。
- ③ 柚子の皮から中袋とワタをスプーンで取り除きます。
- ④ ワタを取った皮を、千切りにします。
- ⑤ ④を鍋に入れかぶるくらゐの水を加え火にかけて沸騰したら、お湯を捨てます。
- ⑥ ④に砂糖②の果汁、種のお茶パックを入れ15分位煮詰め、とろみがついたら出来上がり♪



柚子大根



【作りやすい分量】

大根・・・1/2本 塩・・・大さじ1
酢・・・大さじ3 柚子ジャム・・・大さじ2
鷹の爪・・・適量

【作り方】

- ① 大根は皮をむき、拍子切りにし、塩をふりかけて5分ほど置き、水気を絞ります。
- ② ジップ付保存袋に①・酢・柚子ジャム・鷹の爪を入れ冷蔵庫で、1時間ほど冷やし味がなじんだら出来上がり♪



家族が集う幸せ時間 会話と笑顔が増える空間づくり

住まいの快適レポート

一家団樂のくつろぎスペース、リビングをはじめ子どもの様子が見渡せるダイニングキッチンなどコミュニケーションを増やす空間の工夫をしましょう。



家族とのコミュニケーションを大切に作る空間ポイント



自然に顔を合わせやすい間取りや動線を考慮

どこへ行くにもリビングを通るような間取りにするほか、吹き抜けリビングなども一体感が生まれて最適!

家族の気配を感じる開放的なスペース

キッチンアイランド型などを取り入れるのがおすすめ。調理中も子どもたちの動向を把握でき、会話も増えます。

個々の時間が取れるプライベートも重要視

個室にこもらなくても、ちょっとした間仕切りなどを活用してプライベート時間も取れるように意識しましょう。

趣味を共有するインテリアなどを工夫

大きなダイニングテーブルを配置すると、自然と家族が集まるようになり、コミュニケーションアップにつながります。



リモート会議もリビングで大活躍のワークスペース

リビングにワークスペースを設けることで、家族の気配を感じつつ、仕事や勉強を行うことができます。パーティションなどで間仕切りをつけたり、シェルフ棚などで目隠ししたり、プライバシーにも配慮しましょう。



ファミリーライブラリーで好奇心や世界観を広げる

家族全員の好きな本をひとつの本棚にまとめて、ファミリーライブラリーとしてリビングに配置してみましょう。子どもの好奇心を伸ばす手助けに、また大人も新たな世界に興味がわくことになるかもしれません。

編集後記

ほっと
ひと息。

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお祈りします。子供達は手も口も出せないくらい成長し、自分時間ができ植物やメダカに愛情を注ぐ今日この頃です。若い時はキャベツみたいで可愛いと思わなかった葉牡丹の魅力に気が付きこの冬2回も購入してしまいました🌸色んな品種があって可愛いですよ!今年もたくさんの花に愛情を注ぎます。可愛い品種があれば教えてください♪

発行者 株式会社 江田建設 編集長 江田祥子
TEL 0942-82-1615 FAX 0942-82-1617
e-mail shoko@eda-kensetsu.co.jp

発行日 令和6年1月1日

そうだったの!?



暮らしの中の仏教まめ知



第32回 『一大事 (いちだいじ)』

「一大事」というのは、このまま放置してはいけない、重要な出来事という意味で、「お家の一大事だ」「国の一大事だ」というふうに使われますね。みなさんにとっては、たとえば受験や就職、結婚、病気など、人生の大きな出来事で使うことが多いと思います。

これも実はもともと仏教語で、お釈迦さまが世のもろもろの人々に智慧を悟らせて救済しようとする、その大きな仕事のことを「一大事」といい、そのためにお釈迦さまがこの世の中に現れることを「一大事の因縁 (いんねん) をもってのゆえに世に出現したもう『法華経 (ほけきょう)』」と表現したりします。

お釈迦さまはすべての人々を幸せにしていくためにこの世に出現されました。同様に、わたしたちも貴重な因縁をもってこの世に命をいただきました。

わたしたちにとって、「一大事」とは何も特別なことはありません。「生きる」ことが何よりの「一大事」です。お仕事をしたり、炊事や掃除などをしたり、勉学に励んだり、ボランティアをしたり、その立場や役割によって違いはあるでしょうが、しなければならぬ大切なおつとめがあると思います。

誰しも若くて元気なうちは「生と死」の意味を深く追求することを忘れがちですが、やがて生きる縁が尽きて命も終焉を迎えます。今、この時こそが一大事です。

一日が終わったとき、今日も良き日だったと振り返ることができるよう、日々を充実させてまいりましょう。

参考 『耕雲寺』HP、『曹洞宗九州管区教化センター』HP、『大谷大学』HP、『天台宗』HP ほか

ほんしやうじしゆしよ きむら ひでゆき
○本照寺住職 木村 映之 住所 佐賀県鳥栖市本町1-886 電話 0942-82-4461
ずいふんざんらいごういんほんしやうじ
○浄土真宗東本願寺派 瑞雲山来迎院 本照寺



Instagram



Facebook



YouTube

寒さは健康美の大敵

暖かいお部屋にアレンジして、冬を快適に過ごそう！

ポカポカ・ぬくぬく生活を実践

寒さ・冷えは、血行不良をはじめ腸の活動や免疫機能を低下させるなど、さまざまな健康障害を引き起こす要因のひとつです。暖かいお部屋作りのコツや、体の芯から温まるアイデアを伝授。

寒さ対策を実践して、健康的な暮らしを！



暖かい部屋作りのヒント

●暖色系の照明を配置

炎をイメージさせるようなオレンジなど、暖色系の照明は、寒いという感覚を和らげるといわれているそう。

手軽に替えられる小物類で暖かい部屋にチェンジ。

●熱の流出を防ぐ

暖かい部屋づくりへの近道は、窓やドアなどの開口部からの熱の流出を抑えることです。市販の窓用断熱シートやすきまテープなどを利用して、熱が逃げにくくする工夫をしましょう。

●カーテンは冬物に衣替え

カーテンを厚めのものに変えるだけで、室内温度に差が出ます。

床よりも長めにすれば熱の流出も軽減。

●湿度をキープ

体感温度を上げるのに重要なのは湿度。加湿器を稼働したり、洗濯物を室内干しにして、快適な湿度に調整しましょう。

体の芯から温め、腸内環境を整える

●体温調節を整える最適な食事

体温調節の乱れは、たんぱく質不足が一要因。

脂肪酸の燃焼を高めるカルチニンを豊富に含む羊肉が特におすすめです。

●湯船に浸かる習慣づけ

入浴はシャワーですまさず、湯船に浸かるのが鉄則です。毎日、40℃前後のお湯に10分ほど浸かるだけで、血めぐりや腸内温度も格段にアップ。

●腹巻パワーで内臓機能を健やかに

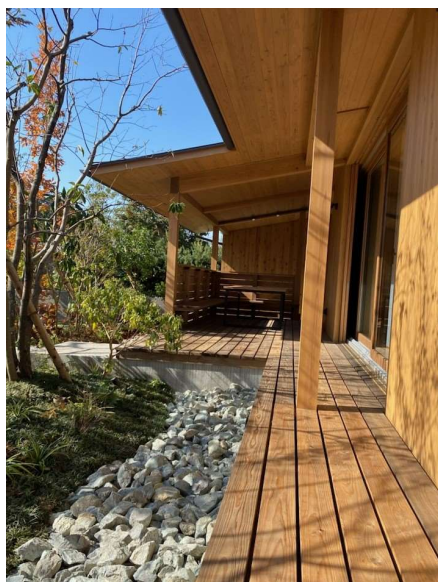
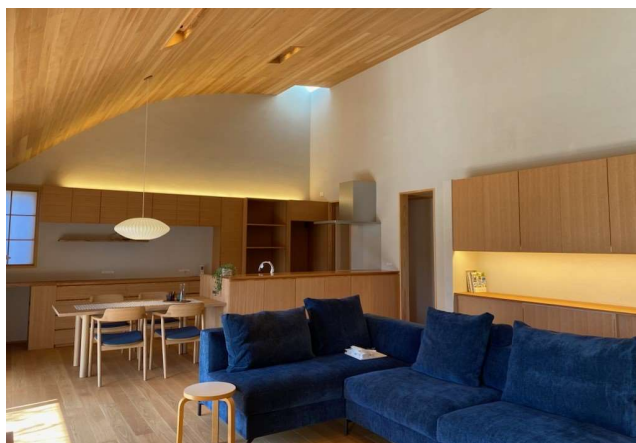
お腹には胃腸、肝臓、腎臓などの臓器が集中。お腹周りを温めることで、臓器の血流がよくなり、体全体の体温も上昇。

優れた効果が期待できる腹巻を活用しましょう。





新しい住まいへのご入居 おめでとうございます！



令和5年12月吉日 久留米市 M様邸



★まだいま工事中⇒

令和5年12月末現在

- 新築**
- ・「森呼吸の家」鳥栖市加藤田町 (U様邸) 加藤田町公園近く
 - ・在来工法 うきは市浮羽町 (H様邸) JR うきは駅近く
 - ・在来工法 鳥栖市田代外町 (S様邸) 田代中学校近く

★今後の予定⇒

- リフォーム**
- ・エコキュート取替工事
 - ・外部塗装工事
 - ・リフォーム工事
 - ・サッシ替え工事
 - ・雨漏り改修工事
 - ・キッチン入替工事
 - ・フェンス工事他

新築 ・

R5年度 工事総数件 119件