

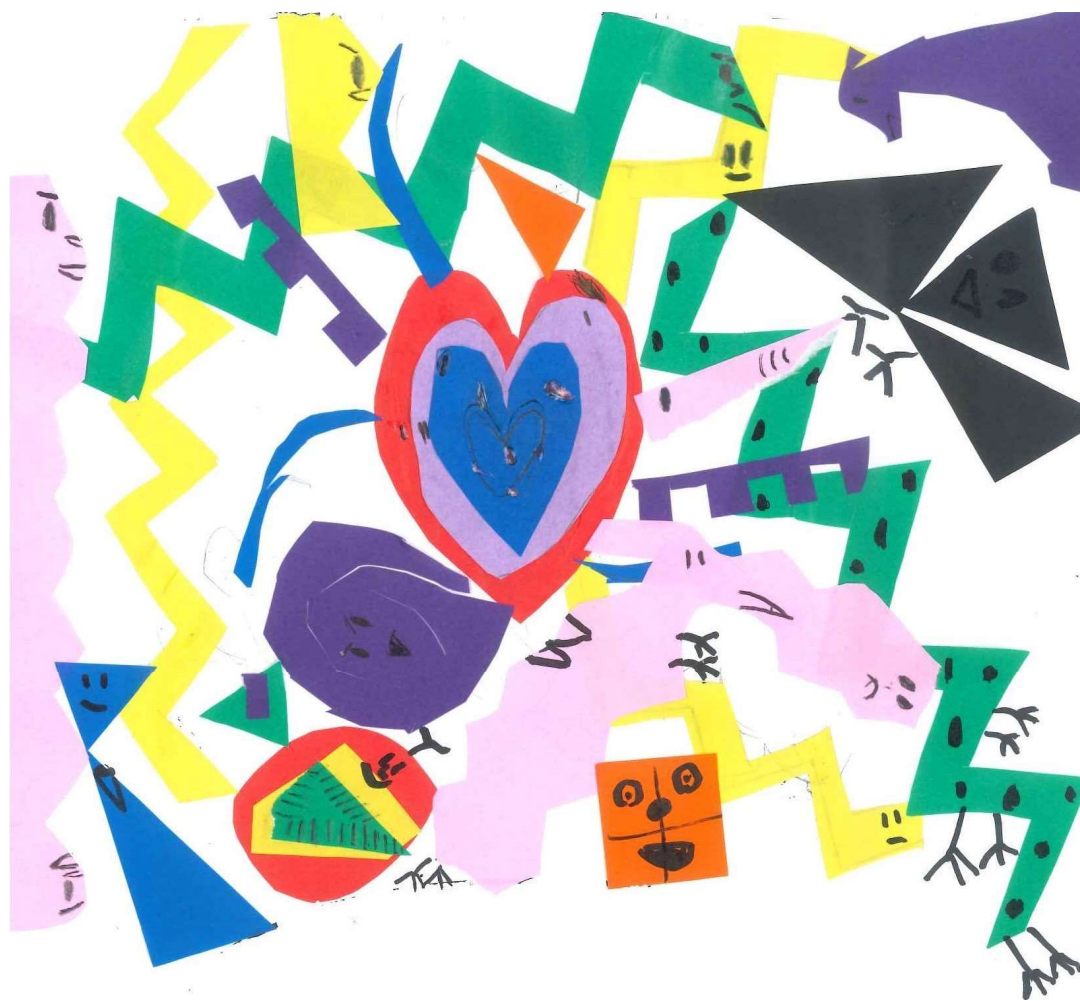
☞ 地域のお客様と共に ☞

With

— お役立ち情報誌 —



2025年
9月号



たかはし ゆうちゃん 12歳の作品です ありがとうございます。

いつも頼れる住医であいたい。

株式会社 江田建設

鳥栖市曾根崎町1446-1

Tel 0942-82-1615

Fax 0942-82-1617

<http://www.eda-kensetsu.co.jp>





お出かけ情報♪



●吉野ヶ里夢ロマン軽トラ市 9月7日(日)

年間7万人が訪れる日本最大級の軽トラ市

約 120 店舗が出店し、新鮮な野菜や果物、海産物、工芸品等、地元ならではの自慢の品物を販売！軽食やキッチンカーも多数出店しています。日曜の朝は軽トラ市に出かけませんか♪

場所/神埼郡吉野ヶ里町田手 1843(吉野ヶ里歴史公園東口駐車場)

問い合わせ先/0952-52-4644

開催時間/8:00~11:30



●白糸の滝そうめん流し

～ 9月30日(火)

白糸の滝ふれあいの里のそうめん流し。福岡県の名勝に指定されている白糸の滝を眺めながら、竹樋(たけひ)を流れる本格的な流しそうめんが楽しめる。また、回転式のそうめん流し器で食事ができる円卓テーブルが用意され、座席に座ってゆっくりそうめんを味わうこともできる。期間中は滝周辺でヤマメ釣りが体験できるほか、大自然の中で川遊びを楽しむことができる。

場所/ふれあいの里 糸島市白糸 459-1

問い合わせ先/092-323-2114



●九州花火大会 10月4日(土)

唐津市で開催される、「九州花火大会」。例年夏に開催されていましたが、熱中症対策で10月に変更になりました。唐津大橋北側の松浦川の水面上から打ち上げられます。花火とともにライトアップされた唐津城とのコラボレーション。水面にも幻想的に花火が映り込み、まるで絵巻物のような美しさが広がります。

場所/唐津市和多田土井～鏡 松浦川

問い合わせ先/0952-28-2151

開催時間/19:00～



●佐賀空港コスモス園 10月中旬～下旬

300万本もの可憐なコスモス

佐賀空港から車で1分。秋には滑走路そばの広大な敷地に 300 万本の可憐なコスモスが咲き誇り、来訪者や空港利用者の目を楽しませる。そば畑の白い花も一面に咲き誇り、色とりどりのコスモスとともに鮮やかなコントラストが広がっています。コスモスを背景に航空機の離陸が重なる、佐賀空港の秋の風物詩をお楽しみ下さい。

場所/佐賀市川副町犬井道

問い合わせ先/0952-46-0150



息子も絶賛！トマトと塩こんぶ素麺



【材料】2人分

トマト・・・中玉1個 大葉・・・5枚 塩昆布・・・大さじ2 そうめん・・・4束
A（めんつゆ・・・大さじ3 水・・・大さじ1 ごま油・・・小さじ2
おろし生姜・・・小さじ1）

【作り方】

- ① トマトを1cm幅に切る。
- ② 大葉は千切りにする。
- ③ 切ったトマトと（A）をボウルに入れ混ぜる。
- ④ そうめんを茹でて流水でよく洗い水気を切る。
- ⑤ ③に④を入れてよく混ぜる。
- ⑥ お皿に⑤を盛り付け、大葉をかけて出来上がり。



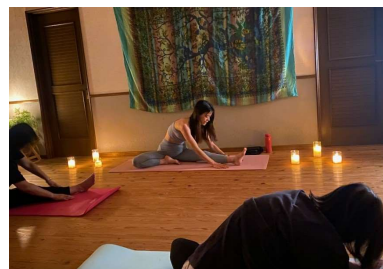
キャンドルヨガイベント開催いたしました♪

「キャンドルヨガで森呼吸」開催いたしました。大変ありがたいことに、たくさんのお問合せをいただき、予約で満席頂きました。

静かな月明りとゆらゆらと幻想的なキャンドルが輝く中、MAASA 先生の身体に染み渡るような声がそっと優しく響いていました。

心地よい香りと、気持ちの良い足裏の感触は、「森呼吸の家」ならではの浮づくりの杉板です。素足で体感頂けたことを嬉しく思います。お家でもぜひ夜ヨガ楽しんでくださいね。

今回残念ながらご案内できなかったお客様、次回開催する際はまた、Instagramにてお知らせいたしますので、よろしくお願いいたします。



編集後記

ほんと
ひと息。

先日母が草刈りの最中にムカデに刺されたそうです(; ▽ ;)
休日だった為、救急病院に電話をすると、「刺された箇所を温水で20分流し続けてから、来院して下さい」との事、しっかり20分流した後病院に行きましたが、その頃にはだいぶ痛みもおさまり、軟膏を頂いて帰ってきたそうです。皆さん冷水じゃなく、温水です！忘れずに覚えておいてくださいね。
身をもって、教えて頂いた2025・夏でした。(私だったら大騒ぎ間違いない！)

発行者 株式会社 江田建設 編集長 江田祥子
TEL 0942-82-1615 FAX 0942-82-1617
e-mail shoko@eda-kensetsu.co.jp

発行日 令和7年9月1日

そうだったの!?

暮らしの中の仏教まめ知

涅槃寂静

0.000.000.000.000.000.000.000.000.1

第42回 『数の単位2』

前回は大きな数字の単位について紹介しましたが、今回は小さな数字について紹介します。

0.1 から順に分(ぶ)、0.01 が厘(りん)、0.001 が毛(もう)、この辺りまでは聞いたことがあるかもしれません。(よく野球の打率に厘が出てきますね)

以降は糸(し)、忽(こつ)、微(び)、纖(せん)、沙(しゃ)、塵(じん)、埃(あい)、縷(りょう)、漠(ばく)、模糊(もこ)、逡巡(しゅんじゅん)、須臾(しゅゆ)、瞬息(しゅんそく)、彈指(だんし)、刹那(せつな)、六徳(りっとく)、虚空(こくう)、清浄(しょうじょう)、阿頼耶(あらや)、阿摩羅(あまら)、涅槃寂静(ねはんじゃくじょう)と続きます。

小さな数字の単位はなかなか使うことはありませんが、逡巡や刹那という単語は見かけることがあるかもしれません。刹那は「ほんの一瞬」という意味で使われます。逡巡は「決断できずにためらうこと、ぐずぐずすること」という意味なのですが、数値としては10のマイナス14乗、0.00000000000001の事ですから一瞬のためらいですね。なるほど確かに。

10のマイナス17乗の「彈指(だんし)」という単位は仏教で指を弾く行為「彈指(たんじ)」からきています。主に禅宗のお坊さんが行う行為で、いわゆる指パッチンですね。これが極めて短い時間という意味で小数の単位としても使われます。そして、さらにその下の単位である「刹那(せつな)」「六徳(りっとく)」「虚空(こくう)」「清浄(しょうじょう)」「阿頼耶(あらや)」「阿摩羅(あまら)」「涅槃寂静(ねはんじゃくじょう)」も全て仏教用語です。

「涅槃寂静」などはいかにも仏教という感じがしますね。煩惱の炎の吹き消された悟りの世界である涅槃は、静かな安らぎの境地であるという意味となります。極めて小さい数というものはその様な境地ということでしょうか。数字に起こすと0.000000000000000000000001と0が実に24個付きます。もはや無いに等しいですね。

大きい数の数え方との大きな違いは、1桁進むごとに数詞が変わることです。大きい数では万進(まんしん)といって、4桁ごとに数詞が変わります。十、百、千を重ねて使うことで、大きな数を表現していたのですね。小さい数にはこれがないので、数詞で表現できる数も少なくなります。ニーズが少なく、表現できなくても困らなかったそうです。

大きい数も小さい数も、数え方は『華嚴經』など仏教の經典や前回紹介した『塵劫記』に載っています。他にも昔作られた数詞はいろいろあるそうです。興味のある方はぜひ調べてみてください。

参考 『ぶつだんやさん』HP、『中澤珠算教室』HP、『ねとらば』HP、ほか

〇本照寺住職 木村 映之 住所 佐賀県鳥栖市本町 1-886 電話 0942-82-4461

〇浄土真宗東本願寺派 瑞雲山来迎院 本照寺



Instagram



Facebook



YouTube

秋の寝室対策



秋になってくると朝晩冷える日が増えてきます。

秋の寝室は寒暖差が激しくなる季節なので上手に

温度・湿度を管理することが、寝冷え防止や快眠に繋がります。

対策をして乗り切りましょう！

秋の寝室快適な温度は 20℃が理想です（夜間～早朝）。

湿度は乾燥しすぎると喉・肌に悪く、風邪を引きやすくなるため

湿度は 50～60%が目安。

秋に気を付けたいポイント

- ・ 朝方急に冷える

⇒明け方に暖房が自動で入るようにタイマー設定

- ・ 夜は冷えるが、寝入りは暑い

⇒エアコンのタイマー設定で寝入りだけ冷やし、

明け方は OFF または加温

- ・ 寝具で調整が必要

⇒毛布+薄手の掛け布団で

暑ければ調整できるようにする



具体的な家電の使い方（秋～初冬）

- ・ エアコン（冷暖房）：自動かタイマー運転／

寝入り 30 分だけ冷やし、

朝方少し暖める設定

- ・ 加湿器：10 月末～4 月末までは

寝室に加湿器を入れると安心。

咳・鼻詰まり・肌荒れの予防、

静電気・ウィルスの抑制にもなります。

- ・ オイルヒーターやパネルヒーター：赤ちゃん・子どもがふれても

安心な機種がおすすめ。



日ごとに深まる秋の気配。

昼夜の寒暖差が多くなるこの季節こそ

「寝室の温度と湿度のちょっとした工夫」が
家族の健康と快眠を守ってくれます。





新しい住まいへのご入居 おめでとうございます♪



令和7年7月吉日 八女市 O様邸



★まだいまま工事中⇒

令和7年8月末現在

新築 ・「在来工法」 鳥栖市原町 (A様邸) 原町公民館近く
・「在来工法」 鳥栖市曾根崎町 (E様邸) 基里小近く

リフォーム

・寮改修工事 ・増築工事 ・フェンス設置工事 ・耐震工事
・玄関改修工事 ・エアコン工事 ・解体工事
・リフォーム
工事 他

★今後の予定⇒

新築 ・

R7年度 工事総数 69件



イベント情報



スパイスチャイ[★] オリジナルで作ろう!

9月27日(土)

19:00~20:30

📍(株) 江田建設



講師
MA CURRY STAND
清田シェフ

料金:3,000円
おみやげありたどりカレー
(2人前)付き

ご予約はお電話にて
0942-82-1615