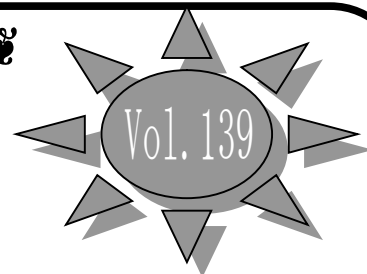


☞ 地域のお客様と共に ☞

With

— お役立ち情報誌 —



2025年
11月号



金城朱音ちゃん7歳の作品です ありがとうございます。

いつも頼れる住医であいたい。

株式会社 江田建設

鳥栖市曾根崎町1446-1

Tel 0942-82-1615

Fax 0942-82-1617

<http://www.eda-kensetsu.co.jp>





お出かけ情報♪



●花立山～秋の収穫祭～ 11月3日(月)

毎年春と秋に「花立山」のふもとで開催されるイベント！ 地元のお母さん達の手作りジャムやおこわ、お鰯頭や採れたて野菜などの販売、お茶会も行われる予定。毎年好評の「ひょっこ踊り」も楽しめる。「ひょっこ踊り」が終わった後は、テレビ番組でおなじみの「逃走中」を開催。

場所/福岡県小郡市干潟 1053 城山公園

問い合わせ先/ 090-8768-6757

開催時間/ 10:00～14:00



●2025 庄分酢 秋の収穫祭 11月8日(土)

酢造り 300 年以上の酢蔵元の収穫祭

300 年の酢蔵が大きなフードコートに変身！ 毎年好評の直営のレストランテショウフンのお弁当やドリンクに加え、地元の飲食店・カフェ・コーヒースタンドの食が集結。酢蔵や大川市指定文化財の家屋、茶室やお庭で自由に秋の味覚を味わう。当日は、地元のキッズアや音楽も楽しめる。地元のクラフト家具や展示の中で食やワークショップを楽しもう！

場所/福岡県大川市榎津 548 庄分酢大川本社

問い合わせ先/ 0944-88-1535

開催時間/ 10:00～16:00



●唐津お魚まつり 11月23日(日)

海の幸いっぱいのお魚まつり

玄界灘の旬のお魚いっぱいのお祭り。とれたての新鮮な魚介類の販売や、魚の袋詰め放題が楽しめる。イベント満載のお魚まつりに出かけてみては？

場所/唐津港沿岸物市場周辺

問い合わせ先/ 0955-72-9130

開催時間/ 9:00～14:00



●第五回 筑紫野もみじ祭～はんなりアートさんぽ～ 11月22日(土)・23日(日)

紅葉の名所でアートと音楽を楽しむ

九州最古の寺院の一つともいわれる「武蔵寺」、菅原道真公ゆかりの「御自作天満宮」を中心に、歴史や文化に触れられる散策イベント。“紅葉の名所”でアート展示や音楽ライブなどの催しを楽しめる。アート展示(木工、フラワーアート、書の展示)、音楽ライブ(二胡、オカリナ、ギター演奏、沖縄民謡ライブ)、薄茶席、特産品の販売などを予定。

場所/福岡県 筑紫野市武蔵 621 武蔵寺

問い合わせ先/ 090-4356-6133

開催時間/ 10:00～16:00



鮭とさつま芋の甘酢あん



【材料】

鮭・・・350g 塩・・・小さじ 1/2 ピーマン・・・2 個 人参・・・1/2 本
さつまいも・・・1 本 玉ねぎ・・・1 個 片栗粉・・・適量
A (酢・・・大さじ 3 醤油・・・大さじ 2 砂糖・・・大さじ 2 酒・・・大さじ 1
 ケチャップ・・・大さじ 1 水・・・大さじ 2)

【作り方】

- ① さつまいも、人参、ピーマンは乱切りにする。玉ねぎは一口大に切る。
- ② 鮭に塩を振る。
- ③ A をまぜ合わせておく。
- ④ 鮭は一口大に切り、片栗粉をまぶして油をひいたフライパンで焼き色がつくまで焼き、一度皿に上げる。
- ⑤ ④のフライパンにさつまいも、人参、ピーマン、玉ねぎを炒め、野菜に火が通ったら、鮭を入れ A を流し入れ全体にタレが絡んだら出来上がり ♪

会話も笑顔も増える 楽しいホームパーティーを開こう！

住まいの快適レポート

太陽も緑も輝きを増す気持ちのいい季節。家族や仲間とホームパーティーを開きましょう！会話も弾む、演出術をレクチャーします。

ホームパーティーを成功させる重要ポイント

参加者の好みを把握

食材の好き嫌いをはじめ、料理のジャンルの好みなど参加する人々の趣味嗜好をあらかじめチェックしておきましょう。また大人も子どもと一緒に楽しめるゲームなどの準備も忘れずに。



屋外パーティーの準備は万全に

庭やベランダなど、メインスペースが屋外ならば、まずは天候を念頭に。たとえば室内に予備部屋を確保しておく、弱い雨や日差しよけ用にタープなどを準備するなど、パーティーがスムーズに進行するよう準備を怠らず。

ホストの離席を最小限にする工夫

会話もそこそこに、ホストがキッチンにこもりがちではさみしい限りです。極力、席を離れなくて済むようなメニューを提供するほか、必要な調味料はトレイにまとめてテーブルに置いておくなど、効率のよい工夫を心がけましょう。

心弾む空間演出

カラフルなテーブルクロスやランチョンマットを用意して華やかに。小さな子どもがいる場合は、バルーンなどを飾り付けて、楽しい演出を施しましょう。

インスタ映えもばっちり！ 時短も叶うおすすめ料理

手まり寿司

ひと口サイズに丸めた酢飯に、お刺身やハム、スライスしたトマトなど彩り豊かな具材を上に乗せるだけの簡単料理。



チーズフォンデュ

パン、肉類、野菜などを用意すれば準備完了。食べたい食材を竹串にさして、とろけるチーズをからませて、みんなとワイワイ、盛り上がること必至。

編集後記

ほっと
ひと息。

カレンダーについてのお知らせです♪

まもなく江田建設オリジナルカレンダーが出来上がります。例年はスタッフが直接お届けしておりましたが、今年から江田建設にてお渡しさせていただく事にいたしました。ご希望の方にはお取り置きもいたしますのでお気軽にお電話下さい。お会いできるのをスタッフ一同お待ちしております。大切に育む落花生、まもなく収穫という矢先、カラスの襲撃にあいました💧(涙) 土の中の落下生の食べ頃が分かるなんて、カラスって賢いですね！

発行者 株式会社 江田建設 編集長 江田祥子
TEL 0942-82-1615 FAX 0942-82-1617
e-mail shoko@eda-kensetsu.co.jp

発行日 令和7年11月1日

そうだったの!?



暮らしの中の仏教まめ知



第43回 『億劫（おっくう）』

これから朝起きるのが辛い季節となります。ずーっと布団の中にいたい。そんな時に思わず出る言葉に「億劫（おっくう）」があります。実はこの「おっくう」の語源も仏教語に由来します。

仏教では「おっくう」と読み、「劫」は古代インドの言葉（サンスクリット語）の「kalpa」を音写したもので、古代インドでは最長の時間の単位を示す言葉です。有名な落語「寿限無（じゅげむ）」にも「五劫のすり切れ」が出てきますね。

「1劫」の長さは、100年に一度天女が高い岩山に舞い降りてきて、羽衣で頂上を撫で、その摩擦によって岩山が消滅する時間です（諸説あり）。数字にすると43億2000万年とされ、それが億回積み重なるので「億劫」は43京2000兆年となります。とてつもなく長い時間がかかってしまい、容易ではないことから転じて、手間がかかり、やるのが面倒に感じる事を意味する「おっくう」という言葉になったそうです。「無限に長い時間」という本来の意味にかけて言えば、いつまでも終わらないようなこと、あるいは同じようなことの繰り返しに直面した時に、「億劫だなあ」とつぶやくのは、何となくわかります。

しかし、よくよく考えてみると、人間にできることは目の前のことだけです。先のことや、他のことを心配してみても、何も変わりません。「億劫」に感じるのは、目の前のことに集中していないからだとも言えます。同じような作業がずっと続く場合でも、「億劫」だと思ったからといって、先々の状況が自分の思い通りに変わるわけではありません。できないことを「こうなればいいなあ」「ああなればいいなあ」と思い、目の前のことが「億劫」に感じるのは、「欲」や「執着」と言っていいいでしょう。

仏教は「欲」や「執着」に囚（とら）われないことを薦（すす）めています。「欲」や「執着」に囚われず、それを制することができれば、「億劫」な気持ちは湧（わ）いてきません。「億劫」な気持ちが湧いてくる理由は、その人自身が一生懸命努力せず、「億劫な思い」つまり「欲」や「執着」に囚われ、目の前のことに集中していないから、ともいえます。

仏教用語の「億劫（おっくう）」と日常用語化した「億劫（おっくう）」。その関係をじっくり考えると、人生のヒントが出てきそうですね。

参考 『和楽ウェブ』HP、『ウェブリオ辞書』HP、『大塚耕平公式ウェブ』HP、ほか

ほんしょうじじゅうしょく きむら ひでゆき
○本照寺住職 木村 映之 住所 佐賀県鳥栖市本町 1-886 電話 0942-82-4461
ずいうんざんらいごういんほんしょうじ
○浄土真宗東本願寺派 瑞雲山来迎院 本照寺



Instagram



Facebook



YouTube

大掃除で運動不足解消



年末の恒例行事といえば大掃除。

実はこの大掃除、ただ家を綺麗にするだけでなく、運動不足解消にもつながることをご存じですか？

例えば、床を拭く動作はスクワット運動と似ていて、太ももやお尻の筋肉をしっかりと使います。窓拭きは両腕を大きく動かすため、肩や背中中のストレッチ効果があります。さらに、家具を移動させるときには、日頃あまり使わない体幹や腕の筋肉を鍛えることができます。



実際に、大掃除を約2時間すると、ジョギング3km走ったのと同じくらいのカロリーを消費すると言われています。年末は寒さや忙しさから外での運動が減りがちですが、掃除をしながら体も動かせるのは一石二鳥☆

大切なのは無理をしないこと。

長時間続けると腰や肩に負担がかかるので、30分ごとに小休憩を取り、水分補給も忘れずに。掃除を「家のため」だけでなく「自分の健康のため」と考えて取り組むと、気持ちも前向きになります。

今年の大掃除は運動不足解消のチャンス！

家も心も身体もすっきりさせて、新しい年を元気に迎えましょう！

大掃除を楽しくする工夫

- ・タイマー掃除

30分だけ集中！と時間を区切るとゲーム感覚になります。

- ・好きな音楽をかけながら♪

アップテンポの曲や好きなアーティストのプレイリストを流せば、自然と体も動きます。



「大掃除＝義務」ではなく
「イベント」にしてしまうと、
気持ちが軽くなります。



スパイスチャイイベント ご来場ありがとうございました♪



無事にイベント終了しました。

ご参加くださいました皆さま、本当にありがとうございました。

おかげさまで募集開始後すぐに満席となり、当日も大変にぎやかであたたかな時間となりました。

紅茶の種類ごとの飲み比べを楽しみ、皆さまのそれぞれのオリジナルレシピを見つけていただけたことと思います。

お持ち帰りのチャイキットでぜひご自宅で、おうち時間をゆったりと時間を味わってください。



★**まだいま工事中⇒**

令和7年10月末現在

新 築 ・「在来工法」 鳥栖市原町 (A 様邸) 原町公民館近く
・「在来工法」 鳥栖市曾根崎町 (E 様邸) 基里小近く

リフォーム

・改修工事 ・増築工事 ・店舗改修工事 ・耐震工事
・塗装工事 ・玄関工事 ・解体工事 ・リフォーム工事 他

★**今後の予定⇒**

新 築 ・

R7 年度 工事総数 80 件



イベント情報



麹発酵教室

～麹職人と作る玄米麹味噌～

11/22(土)

14:00～16:00

料金 5,000円

(玄米麹味噌2kg)

場所 江田建設

📍 鳥栖市曾根崎町1446-1

11/4ご予約受付開始

お電話又はInstagram DMにて

☎0942-82-1615



Kouji_ya

麹職人

笠川 徹人

