

☺ 地域のお客様と共に ☺

With

— お役立ち情報誌 —



2026年
5月号



いつも頼れる住医であいたい。

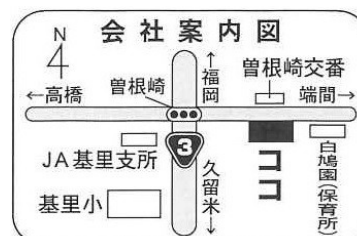
株式会社 **江田建設**

鳥栖市曾根崎町1446-1

Tel **0942-82-1615**

Fax **0942-82-1617**

<http://www.eda-kensetsu.co.jp>





お出かけ情報♪



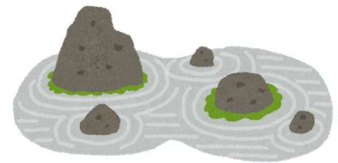
●国の名勝「九年庵春の一般公開」 5月3日(日)～5日(火)

新緑につつまれた別世界への誘い

国の名勝「九年庵」は、明治の実業家の別邸と庭園で、春と秋の期間限定で一般公開している。やわらかな新緑のモミジ葉を通して降りそそぐ春の日ざしは園内の空気まで淡い緑色に染めていく。別邸の濡れ縁に腰を下ろし、身体を通り過ぎていく南風を感じて、別世界のひとときを楽しんでみてはいかが？

場所/神崎市神埼町の 1696 (九年庵)

問い合わせ先/0952-37-0107



●第2回 ロハスパーク福岡@舞鶴公園 5月2日(土)～6日(水)

ロハスでかわいいハンドメイドイベント！

遠くから家族連れのみんながあつまる、おしゃれでかわいくエコを実践するイベント。作った人の顔や思いがみえる手造りの小物や家具、ゆっくりと時間を超えて今も使われるアンティークの品、こだわり食材を使った手造りフード&スイーツなどを扱うたくさんのお店が並ぶ。キッチンカーのグルメ、子どもが喜ぶふわふわ遊具などのキッズパーク、ワークショップ、パフォーマンスなど、普段なかなか体験することのできない経験をしよう。

場所/福岡市中央区城内 2-2 (舞鶴公園)

問い合わせ先/080-4188-6615



●第42回鹿島ガタリンピック 5月31日(日)

干潟っていいじゃん！

日本一の潮の干満差がある、有明海の干潟で繰り広げられる「干潟の運動会」。ここでしか出来ないユニークな競技を行い、子どもから大人まで楽しめる。

場所/鹿島市大字音成甲 4427-6 (道の駅鹿島 七浦海浜スポーツ公園)

問い合わせ先/0954-62-5656



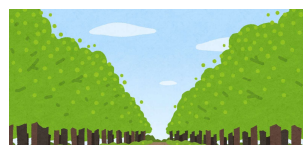
●環境芸術の森の新緑シーズン ～6月30日(火)

環境芸術の森で約1万本の青モミジが楽しめる

約1万本の青モミジが楽しめる環境芸術の森の新緑シーズン。約10万平方メートルの敷地を有する森の中では、みずみずしい若葉や岩に生える苔、水のせせらぎなど、自然の美しい景色を楽しむことができる。色鮮やかな景色が水面に反射する池をはじめとする敷地内のあらゆるスポットに涼しげな光景が広がり、約150年前の建物を移築した風遊山荘では、自然の景色を眺めながら休憩することができる。

場所/佐賀県唐津市厳木町平之 667 (環境芸術の森)

問い合わせ先/0955-63-2433





新玉ねぎのジャポネソース



【材料】 作りやすい分量

A(新玉ねぎ・・・300g リンゴ・・・1/2 個 生姜・・・30g にんにく・・・5g
酒・・・60cc みりん・・・60cc 酢・・・45cc)
砂糖・・・15g 薄口醤油・・・180cc マスタード・・・5g レモン汁・・・10cc サラダ油・・・90cc

【下準備】

新玉ねぎ→ざく切り リンゴ→皮のままざく切り 生姜→スライス ニンニク→皮をむく

【作り方】

- ① A の材料を合わせてブレンダー、もしくはミキサーで攪拌してペースト状にする。
- ② ①を鍋に入れて砂糖・薄口醤油を加えて一度沸かす。
- ③ 粗熱が取れたらマスタード、レモン汁・サラダ油を加えてよく混ぜ合わせる。

冷蔵庫 2 週間は保存できます♪



気分も上がる、ゆとりある暮らし

住まいの快適レポート

すっきりキレイな部屋で心地よく過ごそう

ドタバタしがちな新年度、散らかり放題の部屋の状況に嘆きの声も。片づけのコツをつかんで、すっきりゆとりの暮らしを実現。

片づけ下手から卒業！ 気持ちも前向きになる部屋づくり

生活の変化が多い新年度は、心身ともに疲れが溜まりやすい時期。特に片づけが苦手な方にとっては、心に余裕もなく散らかるいっぽうなのは？「片づけなくちゃ」と気張るのは逆効果。軽い気持ちで心地よい部屋へ整えましょう。

片づかない原因はこれかも！

- 衝動買いが多く、物が多い。
- 物を置く定位置が決まっていない。
- 散らかっていても気にならない。
- 物を捨てられない。
- 使った物を元の場所に戻さない。
- 動線を考えず、物を置いてしまう。



挫折しない、無理なくできる片づけポイント

物を減らすことが第一歩

片づけが苦手な方の特徴的なひとつが、物にあふれていること。中でも洋服はもったいないからと、なかなか捨てられない上、トレンドに合わせて購入してしまうため増え続けてしまいます。今シーズン袖を通さなかったものは思い切って断捨離しましょう。

片付け場所は最小限

いざ片づけるぞ！と気合いをいれすぎると失敗がち。たとえば、今日はデスク周りを、来週末は本棚をと片付け場所を限定。時間も10分程度で終わらせるのが続けるコツです。

使ったら、元に戻す習慣づけを

「あれ、ハサミがない。エコバッグどこに置いたっけ？」と、あたふたと探し物ばかり。時間も気持ちも浪費しないように、まずは物を置く定位置を決めましょう。そして使ったら必ず元に戻す意識づけを。

「とりあえずBOX」で、気持ちを楽に

なにかと新たなアイテムも増える新生活。物を置く定位置も決められず、ひとまず机の上や床に置いてしまう状況も。目隠し的な「とりあえずBOX」を、玄関、キッチン、デスク周りなどに配置してみましょう。雑然と放り込んで、整理は後日、落ち着いてから。散らかっているのが視界に入らないだけでも、すっきりとリラックスモードになります。



編集後記

ほっとひと息。

春になり畑の野菜もぐんぐん育ってきました。冬越ししてくれたパクチャーもみるみる育ちびっくりするぐらい大きくなりワクワクして、収穫しようと手にとると、おや？何かちがう？何だこれ？パクチャーじゃなくてセロリでした！いつ植えたか記憶にない！そういえばホームセンターでしょぼくれた値引品を、去年購入した気がする・・・それから大きく育ち我が家の食卓に！自分の記憶を心配し、お野菜の生命力に感動した春でした。

発行者 株式会社 江田建設 編集長 江田祥子
TEL 0942-82-1615 FAX 0942-82-1617
e-mail shoko@eda-kensetsu.co.jp

発行日 令和8年5月1日

そうだったの!?



暮らしの中の仏教まめ知識



第46回 『ゴタゴタ』

ニュースを見ていますと日本の国内も世界情勢も、とにかくゴタゴタが絶えません。この「ゴタゴタ」も実は仏教に由来する言葉です。以前「ガタピシ」「ウロウロ」という言葉をご紹介しましたが、「ゴタゴタ」は仏教用語というよりも仏教の逸話の中から生まれた言葉です。

鎌倉時代、宋から日本に渡ってきた「兀庵普寧（ごったんふねい）」というお坊さんがいました。この兀庵和尚（ごったんおしょう）は理屈っぽい性格でした。ある時、鎌倉の建長寺で開かれた法要で一悶着（ひともんちゃく）を起こします。

ご本尊の地蔵菩薩の前に進み出た兀庵。ご本尊を礼拝（らいはい）することもなく、何やら言い始めました。何と、建長寺のご本尊の地蔵菩薩は自分より仏界での位が低いので、地蔵菩薩が降りて来て兀庵に挨拶するのが筋だと言うのです。何だかよくわかりませんが、気難しいお坊さんです。

以来、兀庵は事あるごとに何かと口うるさく、理屈を述べ立て、皆を困らせました。

そのため、仲間の僧たちは口々に「また兀庵が何か言っているよ」「兀庵（ごったん）、兀庵（ごったん）と、まったく溜息（ためいき）が出るねえ」と言うようになり、いつの間にやら「揉めごとや争いごとが絶えないこと」を「ゴタゴタする」と言うようになったそうです。

時代が下ると、さらに意味が転じて、未整理なことや混迷していることを表現する時にも「ゴタゴタしている」などと言うようになりました。まったく困ったお坊さんです。仏界では地蔵菩薩より自分が上だと主張することなど、言語道断。不謹慎ですなぁ。

でも、ここまで不謹慎だと逆に大したものかもしれません（汗）。

参考 『清盛義行のブログ』、『大塚耕平公式サイト』HP、『いい葬儀』HP、ほか

ほんしょうじじゅうしやく きむら ひでゆき
○本照寺住職 木村 映之 住所 佐賀県鳥栖市本町 1-886 電話 0942-82-4461
ずいうんざんらいごういんほんしょうじ
○浄土真宗東本願寺派 瑞雲山来迎院 本照寺



Instagram



Facebook



YouTube

非常用品の見直し～家の中でできる対策～

梅雨の時期は大雨による災害が増え、
あらためて防災について考える機会が増える季節。
「備えているつもり」でも、いざという時に使えなければ意味がありません。
年に一度、この時期に非常用品を見直してみませんか？

まずは非常食や飲料水は普段の食事に取り入れながら消費し、
買い足す“ローリングストック”がオススメです。
次にチェックしたいのが、停電や断水への備えです。
懐中電灯やランタンは電池切れになっていないか、
予備の電池はあるかを確認しておきましょう。

断水時に役立つ給水袋や簡易トイレ、ウェットティッシュなどの衛生用品も忘れずに
備えておきたいところです。

また、意外と見落としがちなのが「家族に合わせた備え」です。
お子さまの成長に伴い必要なものが変わったり、季節によって必要な衣類も異なります。
避難時にすぐ持ち出せるように、リュックにまとめておくと安心です。

さらに、住まいそのものの備えも重要です。
家具の固定や浸水対策、避難経路の確認など、
日頃からできる対策が安心に繋がります。
日々の備えとあわせてご家族が安心して暮らせる住環境について、
この機会に見直してみませんか？



🛒 非常用品チェックリスト 🛒

- 飲料水(1人1日3L目安・3日～1週間分)
- 紙皿・紙コップ・割りばし
- 非常食(レトルト・缶詰・お菓子など食べ慣れたもの)
- 懐中電灯・ランタン
- カセットコンロ・ガスボンベ
- 予備の電池
- モバイルバッテリー(充電確認)
- ラジオ(手回しタイプが便利)
- 簡易トイレ
- トイレットペーパー・ティッシュ
- ウェットティッシュ・除菌シート
- ゴミ袋(防水・防臭にも活用)
- マスク
- 救急セット(絆創膏・消毒・常備薬)
- タオル・着替え
- 防寒具(アルミシートなど)
- 現金(小銭もがあると安心)
- 身分証のコピー
- 保険証のコピー
- 子供用の必需品(おやつ・おもちゃなど)
- 季節に合った衣類



クラフトチョコレート教室開催しました



クラフトチョコレート教室が無事に終了いたしました。

ご参加くださった皆さま、本当にありがとうございました。

カカオ豆のかたちから、ゆっくりチョコレートになっていく時間。



焙煎の香りや、殻をむく手仕事を通して食べ物に関わる豊かさを皆さまと分かち合えたひとときでした。

家の中に、こうした手を動かす時間があること。それもまた心地よい暮らしの一部なのだあらためて感じています。

皆さまの台所やおうち時間にやさしく灯っていきますように。



令和8年4月末現在

★**待たないま**工事中⇒

- 新築**
- ・「在来工法」三養基郡吉野ヶ里町(I様邸)下石成神社近く
 - ・「在来工法」鳥栖市曾根崎町 (E様邸)基里小学校近く
 - ・「在来工法」糟屋郡久山町 (H様邸)大谷信号近く
 - ・「在来工法」鳥栖市今泉町 (K様邸)コスモス近く

★**今後の予定**⇒

- リフォーム**
- ・増築工事
 - ・屋根葺き替え工事
 - ・給湯器設置工事
 - ・耐震工事
 - ・サッシ工事
 - ・トイレ改修工事
 - ・解体工事
 - ・リフォーム工事 他
- 新築**
- ・

R8年度 50件工事総数件



LED 照明へ切り替えよう



2027年末までに、蛍光灯の製造と輸出入が終了します。今使っている蛍光灯がすぐに使用できなくなるわけではありませんが、お店の在庫がなくなれば、もう新しい製品は手に入りません。まだ切り替えが済んでいない方は、LEDへのアップグレード計画をたてましょう。



なぜ蛍光灯が 使えなくなるの？

蛍光灯が使えなくなる理由は、健康被害や環境汚染リスクのある水銀が使われているから。世界規模での対策が求められており、各国で規制が進んでいます。



照明の種類別 取り換え方法

LEDへの切り替えは、照明器具の種類ごとに手順が違います。

電球形蛍光灯ランプ



照明器具はそのまま、電球だけをLEDランプに取り換えます。

環形蛍光灯ランプ



照明器具ごとLEDシーリングライトなどに交換します。引掛けシーリングがあれば自分でも交換できますが、そうでない場合には工事が必要になることも。

直管形蛍光灯ランプ



ランプだけ交換する場合と、照明器具ごと変更が必要になる場合があります。いずれも工事が必要になることがあります。

照明器具とランプの組み合わせを誤ると、火事などの事故につながる可能性があります。説明書をよく読み、わからない場合には工務店や電気店に相談することをおすすめします。

意外と難しい照明器具の取り扱い。わからないことがあったら自分で判断せずに、プロを頼ってください。



電気料金の節約、ランプを交換する手間が減る・・・
LEDに変えればうれしいメリットがいっぱいです。