

☞ 地域のお客様と共に ☞

With

— お役立ち情報誌 —



2026年
9月号



いつも頼れる住医であいたい。

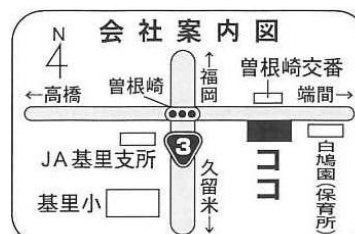
株式会社 **江田建設**

鳥栖市曾根崎町1446-1

Tel **0942-82-1615**

Fax **0942-82-1617**

<http://www.eda-kensetsu.co.jp>





お出かけ情報♪



●第3回 めだかのおまつり 9月13日(日)

きれいかー！めだか、金魚、みてって！

20店舗以上の出店者！メダカ販売、めだかすくい、金魚販売やキッチンカーがやってくる。改良メダカの魅力をより多くの人に知ってもらう機会。このお祭りは、初めてメダカを飼うきっかけや新しい仲間と出会うきっかけ、そしてメダカ好きが集まる場所である。

場所/佐賀市駅前中央1丁目11(佐賀駅前交流広場)

問い合わせ先/080-1749-8583



●川上峡花火大会 9月12日(土)

川上峡の夜空を彩る約1500発の打ち上げ花火

「九州の嵐山」と呼ばれる景勝地「川上峡」を舞台に開催される花火大会。佐賀県佐賀市大和町の夏の風物詩となっている。打ち上げ花火が官人橋周辺を鮮やかに彩り、勇壮な地元の有志が全身に火花を浴びながら「手筒花火」を打ち上げる。有料観覧席の設置も予定されており、公式サイトで随時発表される見込みだ。

約40分間に豪華絢爛で多種多様な花火が約1500発打ち上げられ、熱い火柱をあげる「手筒花火」とあいまって、情緒あふれる花火が堪能できる。なお、天候不良の場合は翌日の13日(日)に延期される。

場所/佐賀県佐賀市(川上峡官人橋下流)

問い合わせ先/0952-20-2200



●ひまわりフェア 2026 9月27日(日)

16万本の笑顔のひまわりがお出迎え

道の駅「原鶴」の前に咲き誇るひまわりを見に行こう！時期を少しずらして咲かせるため、9月中旬～下旬が見ごろ。ひまわり園の鑑賞やひまわりの切り取り販売もある。

場所/朝倉市杷木久喜宮1665-1(道の駅原鶴 フォームステーションバサロ)

問い合わせ先/0946-63-3888



●糸島で福岡マラソン対策！糸島マラニック 10月18日(日)

走って、食べて、糸島の映えスポット満喫！

初心者大歓迎！福岡マラソン後半コース(今宿駅から今津運動公園、二見ヶ浦の海岸線、実り豊かな田園風景)を走り、ゴール地点の温泉「伊都の湯どころ」を目指す(全24km)。完走請負人ガイドランナーがペースメイクしながら完走のお手伝いをする。RUN・観光・入浴・食事全て楽しめるイベント！糸島の海風を感じながら同じ目標を持つ仲間と一緒に映えコースロング走を楽しもう！途中リタイアはサポートカーあり！

場所/福岡市西区今宿1丁目1-29(JA福岡市今宿支店)

問い合わせ先/080-5608-3449



麻薬卵



【材料】 作りやすい分量

卵・・・10 個（うずらの卵 30 個）

☆（ 醤油・・・200 ml 水・・・200 ml 砂糖・・・大さじ 3

白ごま・・・大さじ 1 長ネギ・・・1/2 本分 万能ねぎ・・・大さじ 3

にんにくチューブ・・・5cm 鷹の爪・・・大さじ 1 ）

【作り方】

- ① お湯を沸かし 7 分ゆで、冷水にとり優しく殻をむく。
- ② 長ネギはみじん切り、万能ねぎは小口切り、鷹の爪も小口切り。
- ③ 保存容器に☆を全部入れよく混ぜる。
- ④ 卵を加え一晩漬けたら出来上がり ♪

真夏の省エネ生活

エアコンを賢く使用して、節電・節約！

住まいの快適レポート

快適な室温維持で熱中症
予防にも必須のエアコン。
夏の電気代節約に役立つ賢
い使い方のポイントを伝授。

電気代節約の鍵を握るエアコン 正しい知識で、効率的に活用



一般家庭で年間消費電力がもっとも多いとされるエアコン。
特にエアコンを起動し、部屋を冷やしている際に、最大電力を消費します。
電気代を少しでも抑える使い方を覚えて、実践しましょう。



「早く部屋を冷やす」基本ステップ

- 1 窓を開けて数分換気し、こもった熱気を外に逃がす。
- 2 窓とカーテンを閉めて、冷気が逃げないようにする。
- 3 設定温度は、26～28℃程度(右のエアコン設定欄も参照)で、風量「自動」または強風にする。扇風機かサーキュレーターを稼働し、空気を循環させる。

空気循環のコツ

エアコンの対角線上に扇風機かサーキュレーターを設置し、エアコンの吹き出し口に向けて稼働。室温が均一になり、エアコンの運動効率がアップ。



エアコン設定

- 風量は「自動」。
弱風だと部屋が冷えるまでに時間がかかり、電気代が高くなる原因に。
- 設定温度は 26～28℃。
エアコン起動時は 26～27℃程度に設定し、しっかり冷えた後は、1℃上げるのもおすすめ。また風量をアップすると体感温度が下がり、エアコン全体の消費電力を抑えられる。
- 風向きは「水平(上向き)」。
冷たい空気は下に溜まるため、天井付近の熱い空気をセンサーが感知し、エアコンがフル稼働し続けるしまう。

室外機の環境チェック

室内の熱を逃がす窓口である室外機。環境が悪いと電気代がかさみます。

- 室外機の周囲に物を置かない。
吹き出し口が塞がると、排出した熱風を再び吸い込み、冷房効率が低下。
- 室外機に日よけカバーを設置。
すだれや遮熱カバーなどで、直射日光を防ぐだけで、節電効果が期待できる。



フィルターのメンテナンス

フィルターがホコリなどで目詰まりすると、より空気を吸い込むのに電力が必要に。2週間に1回はフィルターを掃除しましょう。水洗いのほか、掃除機でホコリを吸い取るだけでも冷房効率が上がります。

編集後記

ほんと
ひと息。

公式 LINE はじめました♪

QR コードを読み取って、登録をお願いします(^)/

この夏断捨離しました。息子達が保育園に描いた可愛いイラストや、卒業証書・・・思い出 BOX 一つ分にまとめてみました。可愛かった頃の子供たちを思い出しながら、思い出も一緒に詰め込みました。

私のいつか着るかもの洋服と靴もさよならしました。(気分はスッキリ!(^^)！)



発行者 株式会社 江田建設 編集長 江田祥子
TEL 0942-82-1615 FAX 0942-82-1617
e-mail shoko@eda-kensetsu.co.jp

発行日 令和 8 年 9 月 1 日

そうだったの!?



暮らしの中の仏教まめ知



第48回 『しょっちゅう』

「あの子はしょっちゅう、ゲームばかりやっている」「あいつは、しょっちゅう、遅刻している」

など、くだけた言葉ですので意外かもしれませんが、これも仏教が由来となっています。「初中終（しょちゅうしゅう）」もしくは「初中後（しょちゅうご）」という言葉を縮めて「しょっちゅう」となったそうです。（諸説あり）。

まず「初中終」ですが、教団が成立して間もない時期、お釈迦様が弟子たちに告げられた「伝道宣言」の中で、教えを説く際には「初めも善く、中ほども善く、終わりも善く、道理と表現とを兼ねそなえた法を説きなさい」という注意を与えました。これは「初めから終わりまで正しくわかりやすい説法を説くように」という意味で、今後どのように仏教の教えを広めていくべきかの指針を示した時の言葉の一節とされています。

また、「初中後」も同じ意味で、例えば法華経には「正しい教えを説くに初善（しょぜん）・中善（ちゅうぜん）・後善（ごぜん）なり」と記されます。

それら「初中終」や「初中後」が後に、「しょっちゅう」へと転じて現代の日本語として定着したとされています。いずれにせよ、もともと「しょっちゅう」はお釈迦様が弟子たちに、教えを広める際は「終始分かりやすい説明をするように!」という注意から生まれた言葉だったんですね。

現代ではあまり善い意味に使われることはありませんが、由来を考えると、出来れば善い意味に使ってほしいですね。

参考 『佼成新聞』HP、『浄土真宗本願寺派』HP、『曹洞宗関東管区教化センター』HP、『日蓮宗』HP、ほか

ほんしやうじじやうしよ 木村 映之 住所 佐賀県鳥栖市本町 1-886 電話 0942-82-4461
〇本照寺住職 〇浄土真宗東本願寺派 瑞雲山来迎院 本照寺



Instagram



Facebook



YouTube

10月10日は「窓ガラスの日」

「透明＝とう(10)めい」なガラスが2枚重なる構造(ペアガラスなど)にちなんで機能ガラス普及推進協議会が制定した記念日です。

夏の暑さや台風シーズンを過ぎたこの時期は、窓やサッシの状態を見直すのにおすすめの季節です。窓ガラスに汚れが付いていると室内に取り込める光が少なくなり、サッシのレールに溜まったホコリや落ち葉をそのままにすると、開閉しにくくなることもあります。

また、窓やサッシの隙間は、冬の冷たい空気が入り込む原因になる場合があります。寒さが本格化する前に、窓の汚れを落とし、サッシや網戸の状態を確認しておくで安心です。

窓掃除のコツ

10月は空気が乾燥し始め、窓掃除にぴったりの季節です。

きれいな窓は部屋を明るくし、気持ちよく過ごせます。

●曇りの日

晴れた日は洗剤や水がすぐに乾いて跡が残りやすいため、曇りの日に掃除するとムラになりにくくなります。

●上から下へ拭く

窓ガラスは上から下へ拭くことで、汚れが垂れてもきれいに仕上がります。最後は乾いたマイクロファイバークロスで乾拭きすると、透明感がアップします。

●サッシも忘れずに

サッシには砂やホコリが溜まりやすいもの。

掃除機やブラシで汚れを取り除き、濡らした布で拭き取るとスムーズです。

冬を迎える前に窓まわりをきれいにして、気持ちよく新しい季節を迎えましょう。

毎日何気なく使っている窓ですが、
少しお手入れをするだけで、
住まいをより快適に保つことにつながります。
この機会に是非、ご自宅の窓を
チェックしてみてもいかがでしょうか。



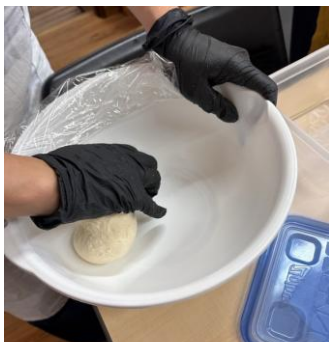


肉まん教室開催しました



先日開催した特製肉まん教室、無事に終わることができました ✨
ご参加いただいた皆さま、本当にありがとうございました。
生地をこねるところから、肉まんを包み、蒸し上がるまでの時間。私たちもたくさんの
幸せをいただきました 😊

江田建設は家を建てる会社ですが、
私たちが本当に大切にしているのは、その先に続く「暮らし」です。
家族で食卓を囲む時間。「おいしいね」と笑い合う時間。
何気ない毎日の積み重ねが、心地よい暮らしにつながっていくと思っています。
今回の肉まん教室が、ご自宅での時間を少し豊かにしたり、
ご家族との会話が増えるきっかけになっていたら嬉しいです。
お持ち帰りいただいた発酵生地で、ぜひご自宅でも肉まん作りを楽しんでくださいね ✨
これからも家づくりだけでなく、
暮らしを楽しむきっかけとなるようなイベントをお届けしてきたいと思います。



令和 8 年 8 月末現在

★たたいま工事中⇒

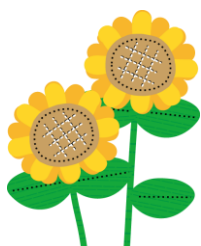
- 新 築**
- ・「在来工法」 三養基郡吉野ヶ里町(I 様邸) 下石成神社近く
 - ・「在来工法」 糟屋郡久山町 (H 様邸) 大谷信号近く
 - ・「在来工法」 鳥栖市今泉町 (K 様邸) コスモス近く
 - ・「在来工法」 鳥栖市今泉町 (K 様邸) コスモス近く
 - ・「在来工法」 鳥栖市古賀町 (N 様邸) スシロー近く

★今後の予定⇒

- リフォーム**
- ・増築工事 ・外壁塗装工事 ・事故復旧工事 ・改修工事
 - ・ガレージ工事 ・空調工事 ・リフォーム工事 他

新 築 ・

R 8 年度 78 件工事総数件



新しい住医の紹介♪



はじめまして。米重武彦と申します。
今はまだ業務習得に追われる日々ですが、
一日も早く皆様のお役に立てるよう頑張っ
て参ります。
どうぞよろしくお願いいたします。
皆様とお会いできる日を楽しみにしてい
ます。



新しいお住まいへのご入居 おめでとうございます♪



令和8年8月吉日 鳥栖市曾根崎町 E様邸