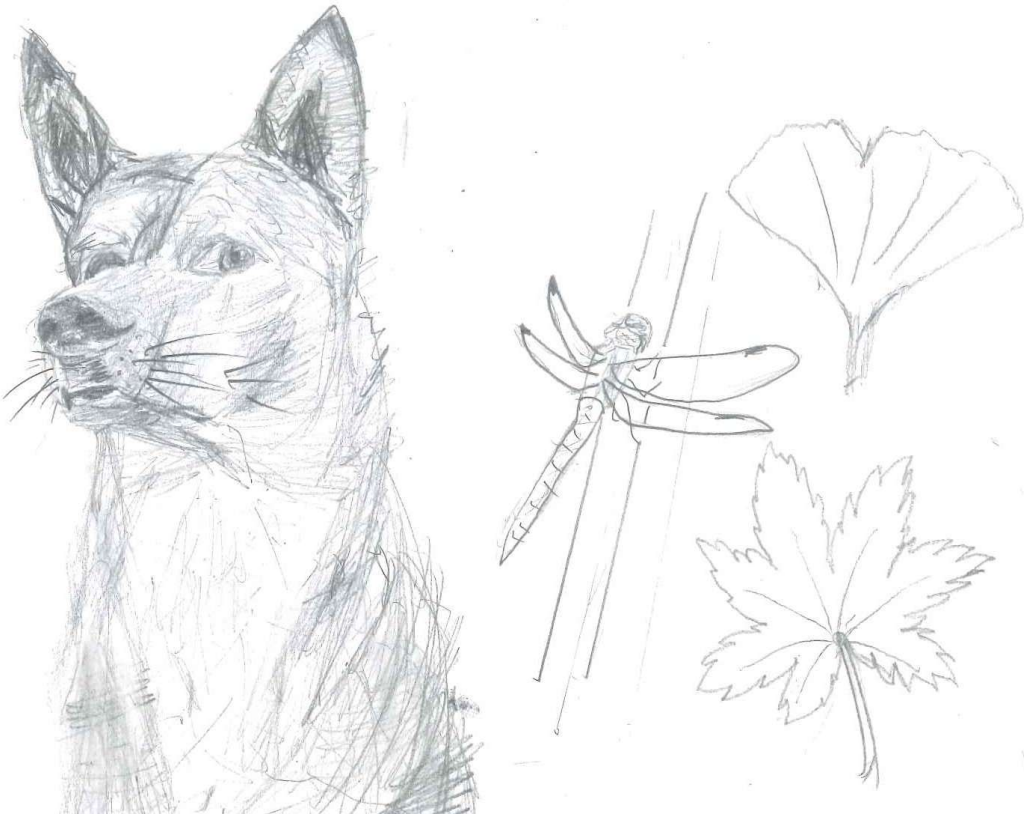
地域のお客様と共に

With

Vol.145

ー お役立ち情報誌 ー

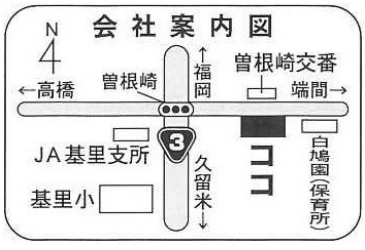
２０２６年
11月号



小島連司君 13 歳の作品です　ありがとうございます。

いつも頼れる住医でありたい。

株式会社 江田建設
鳥栖市曽根崎町1446－1
Tel 0942－82－1615
Fax 0942－82－1617
http://www.eda-kensetsu.co.jp





お出かけ情報♪



●第73回七夕市フリーマーケット　11月7日(土)　10:00～15:00

120ブースのフリーマーケット！

毎年春と秋に開催されるフリーマーケット！　様々なブースがずらりと出店。趣味で作ったもの、家庭で使わなくなったものなどを各自が思い思いに販売する。買い手も売り手と交渉し、手頃な価格でお気に入りの品物を買っていく風景が見られる。掘り出し物が見つかるかもしれないので、気軽にのぞいてみては？

場所/小郡市大保字弓場110(イオン小郡ショッピングセンター　北側駐車場)

問い合わせ先/ 0942-72-4008



●【紅葉・見ごろ】秋月城跡「黒門」　11月下旬～12月上旬

黒門を鮮やかなカエデが彩る

清流と山に囲まれ、「筑前の小京都」と言われる城下町秋月。秋月城跡「黒門」の周辺には、カエデの木がある。黒門をくぐり、色づくカエデを鑑賞しながら石段を進めば、垂裕神社(すいようじんじゃ)へとたどり着く。カエデの紅葉と黒門のコントラストは大変美しく、毎年多くの観光客で賑わう。

場所/朝倉市秋月野鳥　秋月城跡

問い合わせ先/ 0946-24-6758



●筑後スポーツフェスタ　11月28日(土)　9:30～14:00

「筑後スポーツフェスタ」開催決定！

福岡県南最大級のスポーツイベント「筑後スポーツフェスタ」の開催が決定。『筑後船小屋リレーマラソン』では参加チーム大募集。昨年大幅にリニューアルした「筑後スポーツフェスタ」今年もキッチンカーや無料で遊べるキッズアスレチックエリア、ステージイベントに加え、FM FUKUOKA 人気パーソナリティと走る新企画も登場。ランナーも応援者も1日楽しめるイベントだ。

場所/筑後市津島831-1(福岡県営筑後広域公園)

問い合わせ先/ 092-791-7290



●親子でも楽しめる冬の星野村満喫キャンプ　12月26日(土)・27日(日)　一泊二日

自然体験クラブ HoshinoNaturesWay

クリスマスとお正月を楽しもう！

冬楽しみと言えば「クリスマス」と「お正月」。その二つのイベントを一緒に楽しむのが今回の宿泊体験プログラム。「クリスマスパーティ」とお正月に欠かせない「注連縄づくり」。そして「お餅つき」と「手打ち年越しそば」づくりを一泊二日で楽しむ。初めての体験と新たなお友達との出会いがあるかもしれない。

家族で参加できるおすすめの宿泊体験プログラム。小学生のみの参加もOK。

場所/八女市星野村6924－1(星野村椋谷地域交流センター)

問い合わせ先/ 090-2859-7462





柿プリン





【材料】

柿（完熟）･･･300g　　牛乳･･･150ｃｃ（柿の半量）　　ミントの葉･･･適量

【作り方】

① 柿は皮、種を取りブレンダーや、ミキサーで滑らかにする。
② ①から飾り用の柿ペーストを少し取っておく。
③ ①に牛乳を加え滑らかになるまで撹拌する。
④ 容器に入れて冷やし固める。
⑤ 冷蔵庫で３時間程度冷やして柿ペーストとミントを飾りつけたら出来上がり！

柿に含まれるペクチンと牛乳に含まれるカルシュウムが反応して固まります♪

住まいの快適レポート

服の選別・しまい洗い・収納
衣替え3原則を守って衣類を上手に管理！

衣替えの季節。効率よく、スムーズに衣替えを行うためのルールをご紹介。来年に向けて愛着のある衣類を大切に管理しましょう。

衣類のダメージ、よくある失敗

お気に入りの白いシャツ、いざ着ようと思ってみたら、襟元が黄ばんでいて…。そんなガッカリな経験をしたことありませんか？来年も愛着ある衣類を身につけられるように、面倒な衣替えも手抜きせず、ひと工夫。賢い衣替え・衣類整理の極意を伝授します。



ルール01 衣替え前に服の選別を実践

衣替えは、不要な服を見直す絶好のチャンス。今夏、着なかった服などは、思い切って手放しましょう。フリマアプリの活用も一考です。

服を手放す基準

- 3年間袖を通していない。
- サイズが合わない。
- 色あせや生地の劣化など、くたびれた印象。
- 主張の強い、流行デザイン。
- 似たようなデザインの服は、数を絞る。



ルール02 しまい洗いを徹底

黄ばみやニオイなどの衣類のダメージの主な原因は、衣類に付着した見えない皮脂汚れや汗など。衣替えで長期保管する前に、それらをきちんと洗い落とす“しまい洗い”を行いましょう。

しまい洗いの方法

1. 襟元など、特に汚れが付着する箇所を部分洗いする。襟・袖専用の洗剤などを歯ブラシにつけ、軽くトントンと叩くようにして落とす。
2. 40℃ほどの湯に酸素系漂白剤を溶かし、30分～1時間ほど浸けおきする。
3. 部分洗いやつけ置きをした後、いつも通りに洗濯機で洗う。すすぎは2回行うのがベスト。
4. 洗い終わった後、しっかりと乾かす。

ルール03 賢い収納で手間を省く

面倒な衣替えを少しでも楽に、また衣類を守るためにも収納は重要なポイントです。

収納の工夫

- タンスの引き出しや収納ケースを、それぞれ季節ごとに分類。引き出し・ケースごとに入れ替えるだけで楽ちんな衣替えが叶います。
- 通気性の高い不織布製の収納ボックスを活用。防虫・防臭剤を忘れずに入れましょう。
- ニット類や T シャツなどは立てて収納するのがおすすめ。シワがつきにくく、型崩れも防止できます。



編集後記

ほっと ひと息。

カレンダーについてのお知らせです♪

まもなく江田建設オリジナルカレンダーが出来上がります。例年通り、江田建設にてお渡しさせていただく事にいたしました。ご希望の方にはお取り置きもいたしますのでお気軽にお電話下さい。また公式 LINE よりお取り置きの連絡も承っております。ご登録よろしくお願いいたします。皆様にお会いできるのを、お待ちしております♪断捨離したＤＶＤやＣＤを買取店へ、数百円かと思いきや家族で外食出来る金額を頂きました！

またどなたかに聞いていただけると思うと嬉しいですね。

発行者　株式会社　江田建設　編集長　江田祥子
TEL　0942-82-1615　FAX　0942-82-1617
e-mail shoko@eda-kensetsu.co.jp
発行日　令和８年 11 月 1 日

そうだったの！？

暮らしの中の仏教まめ知識





第 49 回　『会釈（えしゃく）』

お辞儀（じぎ）の角度は約 15 度で「会釈」、約 30 度で「敬礼」、約 45 度～90 度で「最敬礼」と種類分けされています。私たちは状況によってお辞儀を使い分けているということですね。この一番軽いお辞儀である「会釈」、これも元は「和会通釈（わえつうしゃく）」という仏教語です。

「和会通釈」とは、矛盾しているように見える教えを照らし合わせ、相違点を掘り下げた上で、その根底にある共通点を見出して真義を明らかにするという意味です。一見異なるように思える意見でも、注意深く考察すると共通している部分が見えてくることがあります。

これが転じて、「物事を注意深く見ること」という意味になり、やがて「相手の心情や事情を汲（く）み取ること」「思いやること」という意味へと変化していきました。

現在では、「軽くあいさつをすること」「お辞儀をすること」という意味として使われることの多い、「会釈」。じつは、仏教の世界で重視されてきた教えが派生して生まれた言葉だったのです。

このように、もとは相手のことを思いやる精神的な意味合いの言葉でしたが、今日では身体的なお辞儀を指すようになりました。

改めて会釈のもともとの意味を考えると、「かたち」の背後にある「見えないもの」にこそ想いを寄せることが大切なのですね。

参考　『大谷大学』HP、『日蓮宗』HP、『サライ』HP、『コトバンク』HP ほか

○本照寺住職（ほんしょうじじゅうしょく）　木村（きむら）　映之（ひでゆき）　住所　佐賀県鳥栖市本町 1－886　電話　0942－82－4461
○浄土真宗東本願寺派　瑞雲山来迎院（ずいうんざんらいごういん）　本照寺（ほんしょうじ）

インスタグラム　フェイスブック　ユーチューブ

火の用心！家族で見直すおうちの火災予防

毎年、11 月 9 日～15 日は「秋の火災予防運動」の実施期間です。
空気が乾燥し、暖房器具を使う機会も増えるこれからの季節。
火災を防ぐために、お家の安全を見直してみませんか？

家族みんなで確認しておきたい火災予防のポイントをご紹介します！

① 暖房器具のまわりをチェック！
ストーブやヒーターの近くに、洗濯物やカーテン、
紙類など燃えやすいものを置いていませんか？
衣類が触れたり、洗濯物が落ちたりすると、
火災に繋がる恐れがあります。
使用中は周囲に十分なスペースを確保し、
外出時や就寝時には必ず消しましょう。

② コンセントまわりのお掃除の大切！
コンセントとプラグの間にホコリが溜まり、
湿気などが加わると、発火につながることがあります。
これを「トラッキング現象」といいます。
プラグを抜いて、乾いた布でホコリを取り除きましょう。
電源タップの使い過ぎにも注意が必要です。

③ 住宅用火災警報器を確認しよう。
火災の発生をいち早く知らせてくれる住宅用火災警報器。
いざという時に正常に作動するよう定期的に点検し、
設置から 10 年を目安に交換を検討しましょう。

④ キッチンでも火の取り扱いに注意！
調理中はコンロから離れないことが大切です。
特にてんぷらの調理中に電話や来客でその場を離れるときは
必ず火を消しましょう。

火災は、日頃のちょっとした心がけで防げることがあります。
この機会に家族みんなで安全を確認し、
安心して暮らせる住まいづくりを心がけましょう！



第２回キャンドルヨガイベント
ご来場ありがとうございました♪



kitohikarino 家に、やさしいキャンドルの灯りがともり、
インストラクター MAASA さんと、ともにゆっくりと身体と心をほぐす時間になりました。
木の香り、杉の床のぬくもり、見上げる吹き抜けの天井。
家は暮らすだけではなく、心を整える場所にもなる。
そんなことを改めて感じた一日でした。
ご一緒してくださった皆さまに、心より感謝申し上げます。
本当にありがとうございました。
森呼吸プロジェクトでは、暮らしを少し豊かにする時間を、これからもお届けしていきます。





★ただいま工事中ニャ

令和 8 年 10 月末現在

新　築

- 「在来工法」糟屋郡久山町（H 様邸）大谷信号近く
- 「在来工法」鳥栖市今泉町　（K 様邸）コスモス近く
- 「在来工法」鳥栖市今泉町　（K 様邸）コスモス近く

リフォーム

・改修工事　・増築工事　・店舗改修工事　・耐震工事
・塗装工事　・玄関工事　・解体工事　・リフォーム工事　他

★今後の予定ニャ

新　築

R8 年度　89 工事総数件

新しいお住まいへのご入居おめでとうございます♪







令和８年９月吉日　神埼郡吉野ヶ里町　Ｉ様邸



ことわざに秘められたおばあちゃんの知恵袋

★番茶梅干し医者いらず

梅干しと醤油を混ぜて練ったものにお茶を注いで飲むと風邪によく効きます。朝の起きがけに飲むと食欲がでて、胃液の分泌が活発になります。お茶のカテキンが喉の菌を殺菌する効果があります。

★柿が赤くなれば医者が青くなる

秋の天候が良い時期には病気が少ないという意味があります。しかし柿にはいろいろな薬の効果があると意味でもあります。豊富なビタミン［illegible］もあり、骨や歯を丈夫に保ちます。

